

2025 | 26

An orange-tinted background image showing the lower legs and feet of a basketball player in motion, wearing a white jersey with orange stripes on the sleeves.

ESKOLA

A blue-tinted background image showing a person surfing on a wave, with the surfboard and the surfer's legs visible.

**KIROLA
PROGRAMA**





2025 | 26

ESKOLA KIROLA

EZAUGARRI OROKORRAK



EZAUGARRI OROKORRAK

EZAUGARRI OROKORRAK

1. OINARRIA. XEDEA

Foru dekretu honen xedea da arauak ezartzea, Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan 2025/2026 denboraldirako jasota dauden kirol jarduerak arautzeko

2. OINARRIA. ESKUMENAK

1. Bizkaiko Foru Aldundiari dagokio eskoletako lehiaketak antolatu, kalifikatu eta baimentzea.

2. Ikastetxeek eta guraso elkarteek, klub eta kirol elkarteek, Bizkaiko Lurralde Historikoko udalak edo haien udal erakunde autonomoak edo kirolen udal fundazio publikoek eta Bizkaiko kirol federazioek, lehiaketak eta kirol jarduerak antolatu ahalko dituzte, honako arlo hauen arabera:

- a) Ikastetxeek eta guraso elkarteek: euren ikasleentzako lehiaketak eta kirol jarduerak.
- b) Klub eta kirol elkarteak: euren kirolariei zuzendutako lehiaketa eta kirol jarduerak.
- c) Bizkaiko kirol federazioek: kadete kategoriako lehiaketak eta kirol jarduerak; hau da, 2025/2026 denboraldia bukatzen den urtean 15 edo 16 urte egingo dituzten ikasleentzako lehiaketak izango dira, eta dagokien federazio-lizentzia izan beharko dute.
- d) Udalek edo haien udal erakunde autonomoek edo kirolen udal fundazio publikoek: euren lurralde eremuko ikastetxe eta ikasleentzako lehiaketak eta kirol jarduerak.



EZAUGARRI OROKORRAK

3. OINARRIA. BIZKAIKO ESKOLA KIROLA PROGRAMA

1. Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan jasotako jarduera guztiak honako kirol ibilbide hauetakoren baten barruan daude:

- a) Kirolean parte hartzea. Ibilbidearen helburu nagusia da aukera ematea eskola-ikasle guztiei kirol eta jarduera fisiko ezberdinetan aritzeko. Horrela, kirolerako ohitura eta bizimodu osasungarria eurenganatzen lagundu nahi zaie.
- b) Errendimenduari ekitea. Ibilbidearen helburu nagusia da, hala egin nahi duten umeei, erraztasunak ematea errendimenduan eta helburuetan gora egitea xede duen kirol batean hasteko.
- c) Kirol talentuak eta promesak identifikatzea. Ibilbidearen helburu nagusia da haien gaitasun eta jokamoldeengatik kirol talentu edo promesa izan daitezkeela uste den eskola-ikasleak identifikatzea, aukeratzea eta garatzea.

2. Jarduera bakoitzaren helburu nagusiaren arabera, ibilbide batean edo bestean sartuko dira jarduerok. Bizkaiko Eskola Kiroleko programak honako jarduera hauek jaso ahalko ditu 2025/2026 denboraldian zehar:

- a) Lehiaketa jarduerak hiru motatan banatzen dira, kirol mailaren eta helburuen arabera: parte hartzekoak, errendimenduari ekitekoak eta lehiaketa murriztuak.
 - 1. Parte hartzeko lehiaketak, izenak berak adierazten duen legez, edonork parte hartzekoak dira, eta ez da inolako hautaketarik egingo. Horien helburua da kirol modalitatea hobetzea eta jarduera fisikoa egiteko ohitura hartzea.
 - 2. Errendimenduari ekiteko jarduerak lehiaketak dira, errendimendu jakin bat lortzeko helburua dutenak, parte-hartzaileak lehiaketa federatuetan sartu ahal izan daitezen, eskola garaia amaitu ostean. Parte hartzeko kupoak



ezartzen badira ere, nahiko zabalak dira, interesa duen edozein eskola-umek parte hartu ahal izan dezan.

-3. Azkenik, lehiaketa murriztuak ditugu: kirol talde mugatu batentzat sortutako lehiaketak dira. Kirolariak hautatzeko irizpideak kirol modalitate bat egiteko dituzten jarrera eta gaitasun errealak zein potentzialak izango dira. Hain zuzen ere, etorkizunean kirol elitean egon litezkeen pertsonak dira.

- b) Irakaskuntza jarduerak lehiaketatik kanpoko kirol prestakuntza-rekin lotutako jarduerak dira. Prestakuntza horren mailaren arabera, kirol jarduera izan daiteke hasierako jarduera (parte hartzea borondatezkoa da, eta kirol jakin batean hasten dira eskola-umeak) edo teknifikazio jarduera (entrenamendu-saioak dira, eta kirol jakin baterako gaitasuna dutelako hautatu duten eskola-ume talde bat hobetzeko egiten dira).
- c) Detektatzeko jarduerak saio bakan batzuk dituzten jarduerak dira, eta horien helburua da kirol jakin batean errendimendu ona izateko gaitasun eta jarrera bereziak dituzten eskola-umeak topatzea.
- d) Kirol eta kultur jarduerak, hau da, kirolari lotutako kultur jarduerak (kirol museoetara joatea, kirol baten historia ezagutzea...), eta aisialdiko jarduerak, hau da, kirola lehiarik gabe egiten dena (mendi-irteerak, zikloturismoa...).



JARDUERAK (HASTEKO ADINA)

IRAKASTE-KOAK	Hasierakoak (benjaminaurrea)	Teknifikazioa (kimuak, 2. urtea)	Teknifikazioa (kimuak, 2. urtea)
LEHIAKETA	Parte hartzekoak (benjamina)	Errendimenduari ekitekoak (kimuak, 2. urtea)	Murritzak (2. urteko kimuak)
DETEKTATZEA	1. urteko kimuak	1. urteko kimuak	1. urteko kimuak
BESTE BATZUK	Aisialdikoak, kirola eta kultura (benjaminaurrekoak)	Aisialdikoak, kirola eta kultura (2. urteko kimuak)	Aisialdikoak, kirola eta kultura (2. urteko kimuak)
	Participación deportiva	Errendimenduari ekitea	Kirolerako talentuak eta promesak identifikatzea
	IBILBIDEAK		

4. OINARRIA. PARTE HARTZAILEAK

Honako hauek ahalko dute parte hartu Bizkaiko Eskola Kirola programaren 2025/2026ko jardueretan:

1. Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiak, horietako guraso elkarteak edo horiei atxikitako kirol erakundeak, elkarte-egoitza Bizkaiko Lurralde Historikoan duten kirol elkarte eta/edo taldeak, ikastetxe zein kirol elkarteei loturiko fundazioak eta Bizkaian bizi diren eta/edo Bizkaian eskolatuta dauden neska-mutilak.



- 2.** HEZIKI eta Multikirol modalitateetan izena eman ahal izango dute Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak, horietako guraso elkarteak eta ikastetxe horiei atxikitako kirol elkarteak edo fundazioak, zein Bizkaiko Lurralde Historikoko udal, haien udal erakunde autonomo edo kirolen udal fundazio publikoak
- 3.** Gipuzkoa eta Arabako lurralde historikoetan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak eta lurralde historiko horietako kirol elkarteak eta/edo taldeak. Edonola ere, eskabideak idatziz aurkeztu beharko dituzte, dagokien lurralde historikoan kirol arloan eskumena duen organoaren baimenarekin batera.
- 4.** Araban edo Gipuzkoan bizi diren eta Bizkaian eskolatuta ez dauden haurrek izena eman ahal izango dute Bizkaiko eskola-kirolaren programaren barruan jasotako kirol-jardueretan, baldin eta ikastetxe bat, guraso-elkarte bat, kirol-elkarte bat edo klub bat ordezkatzeko badute, bai eta ikastetxeei edo kirol-erakundeei lotutako fundazioak ere. Horiek guztiak Bizkaiko Lurralde Historikokoak izango dira, eta dagokien Lurralde Historikoko kirol-arloko organo eskudunaren baimena aurkeztu beharko dute.
- 5.** Egoitza Araban, Bizkaian edo Gipuzkoan ez daukaten eta 2025/2026ko Bizkaiko Eskola Kirolaren Programan parte hartzea eskatzen duten erakunde edota kirolariak. Kasu hauetan, eskabide bakoitza berariaz aztertuko da, eta jatorrizko tokiko kirol-arloko organo eskudunaren baimena beharko da.
- 6.** 3. 4. eta 5. puntuetan jasotako taldeko lehiaketa-jardueretan parte hartzen duten erakundeek eta/edo banakako lehiaketa-jardueretan parte hartzen duten kirolariek ezin izango dute Bizkaiko Lurralde Historikoa ordezkatu.



EZAUGARRI OROKORRAK

5. OINARRIA. ENTITATE PARTE-HARTZAILEEN IZEN EMATEA ETA KIROLARIEN ALTA

1. Izena emateko eskabideak, Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen urriaren 1eko 39/2015 Legearen 14.2.a) artikulua araberak, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoaren bidez aurkeztu beharko dira:

<https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>

2. Izena emateko eskabideak Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dagoen eredu ofizialaren araberrakoak izango dira, urriaren 1eko 39/2015 Legeak (Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearena) 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat.

6. OINARRIA. BEHARREZKO DOKUMENTAZIOA

1. Izena eman nahi duten entitateek, honako agiri hauek aurkeztu beharko dituzte:

- a) Erantzukizunpeko adierazpena, erakundeak haurrak eta nerabeak babesteko protokolo bat duela eta hura kudeatuko duen Ongizate Arduradun bat izendatu dela adierazten duena. Kirolariekin lan egiten duten pertsona guztiek (Eskola Kiroleko arduraduna, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak...) kirolean haurrak zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa egin dutela ziurtatu beharko da.
- b) Erantzukizunpeko adierazpena, entitateak aurkezten duen eskabidean jasotako pertsona bakoitzari (zerbitzu ematen dieten lan-kontratadun langile, langile boluntario eta/edo laguntzaile guztietatik, baldin eta adingabeekin harremana izan ohi badute), jakinarazi zaiola Bizkaiko Foru Aldundiak, ahal denean, elkarreraginean jardungo duela sexu-delituei buruzko datuak lortzeko.



EZAUGARRI OROKORRAK

2. Lehen aldiz Eskola Kiroleko Programako jardueretan parte hartu gura duten eskola adinean diren kirolarien alta adin txikiko horien aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak eskatu behar du. Eskatzailea aurkezlea eta parte-hartzailearen ordezkaria izango da.

Izena emateko eskaerak honako agiri hauekin aurkeztu beharko dira:

- a) Adin txikikoa den parte hartzailearen ikasketa-zentroaren ziurtagiria.
- b) Adin txikikoa den parte hartzailearen argazkia.
- c) Aitak, amak, legezko ordezkariak edo adingabearen zaintza duen pertsonak online pilula egin izana egiaztatzen duen diploma: "Gurasoentzako eskola-kirolaren gakoak". Prestakuntza hori webgune honen bidez egin daiteke: www.bizkaia.eus/eskolakirola

3. Lehen aldiz Eskola Kiroleko Programako jardueretan parte hartu gura duten teknikariek (Eskola Kiroleko Arduraduna, Ongizate Arduraduna, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak) adin nagusikoak badira, alta eskatu behar dute.

Teknikari horiek adin txikikoak balira, alta aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak eskatu beharko du.

Eskatzailea aurkezlea eta parte-hartzailearen ordezkaria izango da.

Teknikaritzat joko dira Eskola Kiroleko Arduradunak, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak, zein Ongizate Arduradun gisa jarduten dutenak.

Izena emateko eskaerak honako agiri hauekin aurkeztu beharko dira:

- a) Kirol-titulazioa.
- b) Adingabearen ongizateari buruzko prestakuntza egin izanaren ziurtagiria.
- c) Teknikariaren argazkia.



4. Legezko edo borondatezko ordezkaritza zuzenbidean baliozkoa den edozein bitartekoren bidez egiaztatu beharko da.

7. OINARRIA. DOKUMENTAZIO EGIAZTAGARRIA

Dauden datu-bitartekaritzarako sistemen bidez, Bizkaiko Elkarre-
ragingarritasun Nodoa erabilita, Euskara, Kultura eta Kiroleko Foru
Saileko Kirol Zerbitzuak beharrezko datuen egiaztapenak eta kont-
sultak egingo ditu, foru dekretu honen izapidetze administratiborako
beharrezkoak direnean, interesdunak modu espresuan kontra da-
goela adierazten ez badu. Kontra egonez gero, behar diren datuak
edo dokumentuak aurkeztu beharko dira.

Datu horiek errolda-datuak izango dira, lehen aldiz Eskola Kiroleko
Programako jardueretan parte hartu gura duten eskola adinean di-
ren kirolarien kasuan.

Lehen aldiz Eskola Kiroleko Programako jardueretan parte hartu
gura duten teknikarien (Eskola Kiroleko Arduraduna, Ongizate
Arduraduna, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak)
kasuan:

- a) Sexu Delitugileen Erregistro Zentralak 2025ean emandako
ziurtagiri negatiboa.
- b) Titulazio akademikoak.
- c) Elbarritasuna.

Arrazoi teknikoak direla eta, ezinezkoa bada elkarreragingarritasu-
nera jotzea, Kirol Zerbitzuak izapideak egiteko beharrezkotzat jotzen
dituen datuak edo dokumentuak eskatu ahal izango ditu.

Datu pertsonalak eskuratzeko modua bat etorriko da Datu pertso-
nalen tratamenduari eta datu horien zirkulazio askeari dagokienez
pertsona fisikoak babesteari buruzko Europako Parlamentuaren eta



Kontseiluaren 2016ko apirilaren 27ko 2016/679 Erregelamenduan (EB) eta erregelamendu hori garatzen duen araudian ezarritakoarekin bat, bai eta Datu Pertsonalak Babestu eta Eskubide Digitalak Bermatzeko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoan ezarritakoarekin bat etorritz.

8. OINARRIA. IZENA EMATEKO ESKAERAK ZUZENDU ETA HOBETZEA

1. Parte hartze izen emateak behar bezala beteta ez badaude, edo eskabidearekin batera foru dekretu honetan eskatutako agirietakoren bat aurkeztu ez bada, orduan erakunde interesdunari errekerimendua egingo zaio, hamar (10) eguneko epearen barruan hutsunea zuzendu edo beharrezko agiriak aurkez ditzan; hala egiten ez badu, eskabidean atzera egin duela ulertuko dela eta, behin ebazpena emanda, eskabidea artxibatu egingo dela adieraziko zaio.
2. Edonola ere, Kirol Zerbitzuak aurkezten diren eskabideak behar bezala ulertzeko eta ebaluatzeko beharrezkotzat jotzen duen informazio osagarri guztia eskatu ahal izango du

9. OINARRIA. BAIMENAK

Foru dekretu honetan aurrez ikusi ez diren gainerako kasuetan, beharrezkoa izango da Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailari baimen-eskabidea aurkeztea, hala egin behar dela xedatzen baitu Bizkaiko Eskola Kirola programan jasota ez dagoen edozein egoeratan baimena emateko prozedura arautzen duen foru aginduak.

Orohar, federazio lizentzia edukitzeko baimenek bertan behera utziko dute eskola kiroleko lizentzia, eta ezin izango da beraz



parte hartu dagokion kirol modalitateko Bizkaiko Eskola Kiroleko Programaren baitako proba edo lehiaketetan.

Lizentzia federatua eskatzen zaien kirolari guztiek Eskola Kirolaren programan alta emanda egon beharko dute aldez aurretik.

10. OINARRIA. ESKOLA KIROLEKO PROIEKTUA

Eskola kiroleko proiektua erakundearen barneko kudeaketarako eta gizarteratzeko agiri bat da, eskolaumeentzako kirol jardueri dago-kienez erakundearen helburuak, egiturak eta planak jasotzen dituen.

Horregatik, erakundeek bete beharko dituzte kasuan-kasuko atalak izen-ematea egiten dutenean.

Bizkaiko Foru Aldundian kirolez arduratzen den zerbitzuak publiko egin dezake identitate-printzipioei eta xede eta helburuei dagokien testu osoa.

Eskola kiroleko proiektua lantzeko informazio gehiago ondorengo webean lortu ahal da: www.bizkaia.eus/eskolakirola

11. OINARRIA. ENTITATEKO ESKOLA-KIROLEKO KIROL-ARDURADUNA

Eskola-kiroleko kirol-arduradunaren figura parte hartzen duen erakunde bakoitzean jarduera kudeatzeaz eta ondo garatzeaz arduratzen da, eta honako ezaugarriak izan ditzake:

- Kirol-prestakuntza edota prestakuntza akademiko egokia (18. oinarrian jasotakoa).
- Erakundearekiko lotura lan-kontratu baten bidez.



EZAUGARRI OROKORRAK

- Lana Euskal Autonomia Erkidegoko bi hizkuntza ofizialetan egiteko gaitasuna.

Izena eman duten entitateek Eskola-kiroleko kirol-arduradunaren ezaugarrien egiaztagiriak aurkeztu ahal izango dituzte, hala badagokio, diru-laguntzearako kontuan har daitezzen.

12. OINARRIA. HAURREN ETA NERABEEN BABES OSOA

1. Eskola Kirolean inskribatutako erakundeak ziurtatu behar dute haiei zerbitzu ematen dieten lan-kontratudun langile, langile boluntario eta/edo laguntzaile guztietatik, baldin eta adingabeekin harremana izan ohi badute, inor ez dagoela epai irmoz kondenaturik sexu-askatasunaren eta sexu-ukigabetasunaren aurkako delituren batengatik edo gizakien salerosketaren aurkako delituren batengatik, haurrak eta nerabeak indarkeriaren aurrean osorik babesteari buruzkoa ekainaren 4ko 8/2021 Lege Organikoaren 57. artikulua aplikatuz. Hori egiaztatzeko, Sexu Delitugileen eta Gizakien Salerosketaren Erregistro Nagusiaren ziurtagiri negatiboa behar da.

Era berean, artikulua horretatik eratorritako betebeharrak bete beharko dituzte. 8/2021 Lege Organikoa, ekainaren 4koa, haurrak eta nerabeak indarkeriaren aurrean osoki babestekoa, eta Haur eta Nerabeei buruzko otsailaren 15eko 2/2024 Legearen 137. artikulua eta hurrengoak. Hauek izango dira, besteak beste:

- Herri-administrazioek kirol-arloan hartzen dituzten jarduera-protokoloak aplikatzea.
- Ongizate Arduradunaren figura izendatzea.
- Beharrezko formakuntza bermatzea.

Kirolariekin lan egiten duten pertsona guztiek (Eskola Kiroleko Kirol Arduraduna, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak...)



kirolean haurrak zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa eginda izan beharko dute.

2. Ongizate Arduraduna arduratuko da erakundean haurrak eta nerabeak babesteko ezarritako protokoloa hedatzeaz eta betetzeaz.

Era berean, erakundeko kirolariek bertara jo ahal izango dute beren kezkak adierazteko, eta, beharrezkoa izanez gero, indarkeria-egoe-rarenbat antzemanaz gero, dagozkion komunikazioak hasteko. Gai-nera, Haur eta Nerabeei buruzko otsailaren 15eko 2/2024 Legearen 138. artikuluan jasotako gainerako eginkizunak bete beharko ditu.

Horretarako, formazio-ikastaro hauek eginak izan beharko ditu:

- a) Haurrak kirolean zaintzeko eta babesteko sentsibilizazio-ikastaroa.
- b) Kirol-inguruneetan adingabeak babesteko protokoloa erabiltzea.

3. Foru Aldundiak Eskola Kirolaren programatik behin-behinean baztertuko ditu eskola-kirolaren eremuan adingabeen aurkako indarkeriari buruzko prozesu judizial batean sartuta dauden pertsonak, edo Kirola On erakundearen nahitaezko txostenetik eratorriak. Kirola On tresna integrala da Bizkaiko lurralde historikoan haurren aurka gerta daitezkeen indarkeria-egoerak detektatzeko eta kudeatzeko.

13. OINARRIA. ASEGURUA

Programaren barruko kirol jardueretan parte hartzen dutenek aseguru-poliza bat izango dute, Bizkaiko Foru Aldundiak harpidetua, eta poliza horrek honako estaldura hau bermatuko die:

1. Osasun-laguntzako aseguruua, baldin parte-hartzaileak ez badu beste agiri baten bidez laguntza hori jasotzeko eskubiderik.



2. Erantzukizun zibileko aseguraa.

3. Kalte-ordaina emateko aseguraa, parte-hartzaileak galera anatomico edo funtzionalen bat duenerako, edo —aseguruei buruzko lege-riak baimendutako kasuetan— parte-hartzailea hiltzen denerako.

14. OINARRIA. EUSKARAREN ERABILERA

Jarduerak garatzean, Euskadiko Autonomia Erkidegoko bi hizkuntza ofizialak erabiltzen direla bermatu behar da, eta, batez ere, publizitateari eta dokumentazioari dagozkien alderdi guztietan (gutunak, kartelak, liburuxkak, egitarauak, megafonia...).

2025 | 26

ESKOLA KIROLA

KIROLEAN
HASTEA



Bizkaiko Foru Aldundiak hainbat jarduera proposatzen ditu eskola-umeei apurka-apurka kirolaren munduan hasteko aukera emateko, bai benjaminurreko kategorian (HEZIKI), bai benjamin kategorian (KIROL ANITZA eta UDAL MAILAKO KIROL ANITZA); horretarako, hau eskaintzen zaie:

- Baliabideak lortzea, hala nola mugimendurako, adierazpenerako eta sormenerako, baliabideok oso baliagarriak izango baitzaizkie eguneroko bizitzarako nahiz kirolerako, dela aisialdiko edo mantentzeko kirolerako, dela lehiaketa mailako kirolerako.
- Kirol batean baino gehiagotan hasteko aukera, ume bakoitzak bere aukera eta/edo interesei ondoen egokien zaiena aukeratu dezan.
- Etorkizunean, bizitza osoan zehar, pertsona heldua denean, bizitzako aro horretako interesei eta aukerei ondoen egokitzen zaien kirol mota aukeratu ahal izatea.

Programa honetan beste ezaugarri berezi batzuk ere nabarmendu behar dira: batetik, jarduera guztietan parte-hartzeari ematen zaiola garrantzia gehien, bestelako kirol jardueretan hain inportantea izan ohi den alderdi agonistiko edo lehiakorraren aurretik; bestetik, jarduera guztiak neska-mutilentzat direla, eta, azkenik, jarduerok naturarekin harremanetan jartzeko aukera eskaintzen dutela.



KIROLEAN HASTEAK

HEZIKI

HEZIKI benjaminurreko kategoriako eskola-umeentzat (Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailak) bereziki diseinatutako jarduera da. Jarduera honen bitartez, umeek trebetasun motorrak garatzea sustatu nahi da, haien ekintzen kudeaketa autonomoa ahalbidetzeko, eta etorkizunean egin nahi dituzten kirolak ikasteko prozesuan proposatzen zaien edozein ekintza motor egiteko gai izan daitezen, lortu beharreko gaitasun-maila edozein dela ere (parte-hartzea eta/edo errendimendua). Hori guztia, egin beharreko ekintzak gustura egitea ahalbidetzen duen giro batean, kirola eta jarduera fisikoa egiteko zaletasuna sustatzeko.

IZEN-EMATEA

NORK?

ERAKUNDEAK

Izena emateko aukera hauek daude: Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxeak, horietako guraso elkarteak edo horiei atxikitako kirol erakundeak, ikastetxe zein kirol elkarteei loturiko fundazioak, zein Bizkaiko Lurralde Historikoko udal, haien udal erakunde autonomo edo kirolen udal fundazio publikoak.

PARTE-HARTZAILEAK

KIROLA: HEZIKI						
PARTAIDE KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKASTETXEA	UDALA
6			I		C	A



KIROLEAN HASTEAK

Modalitate indibiduala denez ez dago gehieneko kopururik. Denboraldian zehar zenbat gura aldaketa egin ahal izango da taldeen osakeran.

ENTRENATZAILEAK

Hezikiko entrenatzaileek kirol titulazio hauetako bat aurkeztu behar dute gutxienez:

KIROL TITULAZIOA	TULAZIO AKADEMIKOA
ENTRENATZAILE NAZIONALA III. MAILA	Gorputz Hezkuntzako liz. Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako liz. Goi-mailako kirol teknikaria: ...
HERRIALDEKO ENTRENATZAILEA II. MAILA	HFko irakaslea «Gorputz- eta Kirol-ekintzen Animazioa» goi-mailako zikloa. Kirol teknikaria: ...
I. MAILA	Irakasle-ikasketak «Natura-inguruneke gorputz- eta kirol-ekintzen gidaritza» erdi-mailako zikloa
BEGIRALEA I. MAILAKO BLOKE OROKORRA / ESKOLA-KIROLEKO MONITORE LAGUNTZAILEA	
ESKOLA KIROLEKO BEGIRALEA	

NOLA?

Parte hartu nahi duten entitateek 39/2015 Legearen 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat aurkeztuko dute eskabidea, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dauden eredu ofizialak erabiliz: <https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>



KIROLEAN HASTEAK

Taldeak nahiz haietako parte hartzaileen izen-ematea lau modutan egin daiteke: www.bizkaia.eus/eskolakirola web-orrian, Kirol Etxean (Martin Barua Pikaza kalea 27, Bilbo-48003), Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuan (Bilboko Rekalde zumarkalea 30-1., astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era) edo Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 39/2015 Legearen 16.4 artikulua zehazten duen moduan.

Izena eman nahi duenak baliabide informatikorik ez badu, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo) erabilgarri dauden ordenagailuak erabili ahal izango ditu horretarako.

Izen-ematea behar bezala egin behar da balioduntzat jotzeko (gutxieneko kirolari kopurua, kirol arduraduna, helbide elektronikoak...).

Era berean, erakundeak lehenengoz ematen badu izena Bizkaiko Eskola Kirola programan erakundearen IFKren kopia aurkeztu behar du.

Izena ematerakoan kirolari guztien argazki digitala aurkeztu behar da.

EPEAK

Izena emateko epeak honako taula honetan ezarritakoak dira:

IZENA EMATEKO EPEA		
KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA
HEZIKI	IRAILAREN 1a	URRIAREN 24a

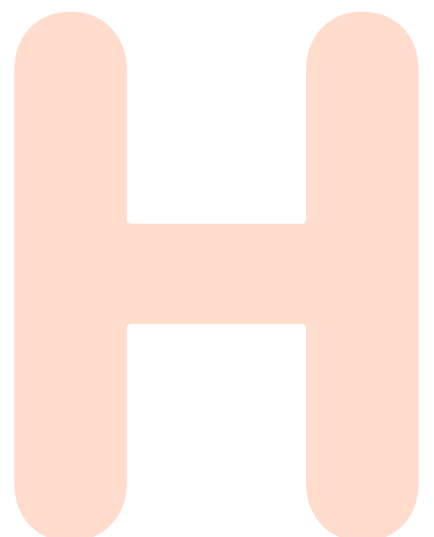


MATERIALA

Lehenengo aldiz izena ematen duten erakunde guztiei material hau emango zaie, doan:

- Bi urterako programa metodologikoa.
- 2 egokigailu eskubaloiko/areto-futboleko aterako, eta ate eraman-garri bat.
- Heziki baloiak (foam).

KIROLEAN HASTEKO jarduera bat denez, hiru kontzentrazio (HEZI-KIKETAK) egingo dira ikasturtean zehar (hiruhileko bakoitzean bat). Kontzentrazio horietan, kirolariei erakutsiko zaie zer den lehiaketako jardunaldi bat benjamin kategoriatik gora. Denboraldian zehar jakinaraziko da noiz eta non antolatuko den HEZIKIKETA bakoitza. Argibide gehiago: www.bizkaia.eus/eskolakirola





UDAL MAILAKO KIROL ANITZA

NORK?

Bizkaiko Lurralde Historikoko udalek, haien udal erakunde autonomoek edo kirolaren udal fundazio publikoek UDAL MAILAKO KIROL ANITZEKO JARDUERA antolatu ahal izango dute, udalerriko benjamin kategoriako eskola-umeentzat, Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuaren baimena lortu ondoren.

NOLA?

Erakundeak, horretarako, UDAL MAILAKO KIROL ANITZEKO PROIEKTUA aurkeztu behar du, 2025eko irailaren 19a baino lehen, Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Saileko Kirol Zerbitzuan (Rekalde zumarkalea 30, 1. solairua, Bilbo; ordutegia: astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era), edo Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 30/2015 Legearen 16.4 artikuluan ezarritako moduan.

IZEN-EMATEA

Proiektua onartu ondoren, udalerriko hezkuntza-erakundeek, kirol-elkarteek edo udalak berak taldeen izen-ematea egin dezakete, honela: www.bizkaia.net/eskolakirola webean, Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Saileko Kirol Zerbitzuan (Rekalde zumarkalea 30, 1. solairua, Bilbo; ordutegia: astelehenetik ostirale-ra, 8:30etik 13:30era), edo Administrazio Publikoen Administrazio Prozedura Erkidearen 2015eko urriaren 1eko 30/2015 Legearen 16.4 artikuluan ezarritako moduan.

IZENA EMATEKO EPEA

2025eko ekainaren 9tik urriaren 10era arte.

2025 | 26

ESKOLA KIROLA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

AURKIBIDEA



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

LABURPEN-KOADROA

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMA- TEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKA- ZIOA
ARKU-TIROA					
I.Maila	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	10 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
II.Maila					
ARRANTZA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrer	DOAN	BAI	I.E.D.H
BELA					
BELA (udazkena)	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	45 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
BELA (udaberria)		2026ko otsailaren 2ko 15:00etatik aurrera			
BORROKA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
ESGRIMA					
Esgrima	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
Esgrima ikastetxearen ize- nean (4-10 kirolari)				EZ	
EUSKAL PILOTA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
GOLFA	H				
I.Maila (udazkena)	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	20 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
II.Maila (udazkena)					
HIPIKA					
I.Maila	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	60 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
II.Maila			80 € pertsonako		
HOCKEYA					
I.Maila	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
II.Maila					

H: Hasiera
J: Jolasekoa
I.E.D.H: Izena ematen den hurrenkeran



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMA- TEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKA- ZIOA	
IRRISTAKETA						
Irristaketa	H	2025eko irailaren 8ko 15:00etatik irailaren 29ra	20 € pertsonako	BAI	ZOKKETA	
Skateboard-a						
Freestyle Slalom irristaketa						
Roller Freestyle irristaketa						
Gurpil-lerroko						
Abiadura-patinajea						
Scooter-a						
KIROL EGOKITUA						
Kirol Anitza	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	Hainbat kuota daude egin nahi den ikasta- roaren arabera. Galdetu federa- zioan.	BAI	I.E.D.H	
Ate irekien jardunaldiak						
Atletismoa, Saskibaloia, Boc- cia, Neguko kirolak, Erraketa kirolak, Areto futbola, Gimna- sia, Golfa, Hockeya, Igeriketa, Irristaketa, Pilota, Piraguis- moa, Slaloma, Surfa eta Bela.						
MAHAI-TENISA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	5 € pertsonako	BAI	I.E.D.H	
MENDIA						
Mendi-irteerak	J	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	2,50 € pert- sonako (3 € nagusientzako irteeretakako)	EZ	MUGARIK EZ	
Abentura anitzeko irteera	J		140 € pertsonako		I.E.D.H	
Orientazio-tailerra	H		10 €pertsonako			
Kirol-eskaladako tailerra						
Ibilketa nordikoko tailerra						
Egonaldia (Gorbeia / Iza- rraitz/Zugaztieta)						30 € pertsonako
Mendizaletasunean hasteko egonaldia						100 € pertsonako
Neguko kirolen egonaldia						140 € pertsonako
Mendi-ibilien egonaldia						100 € pertsonako

H: Hasiera
J: Jolasekoa
I.E.D.H: izena ematen den hurrenkeran



HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK

MODALITATEA Jarduera	MOTA	IZENA EMATEKO EPEA	PREZIOA	IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK	PLAZEN ADJUDIKA- ZIOA
NEGUKO KIROLAK					
Eski alpinoa (asteburuko eta Gabonetako irteerak)	J	2025eko urriaren 8ko 15:00etatik azaroaren 6ra	190 € pertsonako (170 € materiala edukiz gero)	BAI	ZOZKETA
Izotz gaineko irristaketa		2025eko abenduaren 11ko 15:00etatik aurrera	24 € pertsonako	EZ	I.E.D.H
Izotz gaineko irristaketa ikastetxearen izenean (28 kirolari edo gehiago)				BAI	
Korrigan	H	2025eko irailaren 11ko 15:00etatik aurrera	8 € pertsonako		
PADELA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	5 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
PARKOUR	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
PIRAGUISMOA					
I.Maila (udazkena)	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera 2026ko otsailaren 2ko 15:00etatik aurrera	48 € (8 orduko ikastaroa) / 28 € (4 orduko ikastaroa)	BAI	I.E.D.H
II.Maila (udazkena)					
I.Maila (udaberria)					
II.Maila (udaberria)					
SURFA					
I.Maila	H	2026ko urtarrilaren 12ko 15:00etatik martxoaren 31ra	30 € pertsonako	BAI	I.E.D.H
II.Maila					
BODYBOARD					
TAEKWONDOA	H	2026ko apirilaren 13ko 15:00etatik aurrera	DOAN	BAI	I.E.D.H
TXIRRINDULARITZA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
URPEKO JARDUERAK Urpekaritza	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	DOAN	EZ	I.E.D.H
XAKEA	H	2025eko irailaren 15eko 15:00etatik aurrera	48 € ikastetxeko	EZ	I.E.D.H

H: Hasiera
J: Jolasekoa
I.E.D.H: izena ematen den hurrenkeran



IZENA EMATEKO ARAU OROKORRAK

IZENA EMATEA

1 ERAKUNDEAK EMATEA IZEN

Eskola Kiroleko Programako edozein jardueretan parte hartu nahi duten entitateek 39/2015 Legearen 66.6 artikuluan ezarritakoarekin bat aurkeztuko dute eskabidea, Bizkaiko Foru Aldundiaren egoitza elektronikoan bete eta aurkezteko dauden eredu ofizialak erabiliz:

<https://www.ebizkaia.eus/eu/hasiera>

Izena eman nahi duenak baliabide informatikorik ez badu eta behar baditu, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo) erabilgarri dauden ordenagailuak erabili ahal izango ditu horretarako.

Izen-ematea balidatu ahal izateko, nahitaezko eremu guztiak (helbide elektronikoak, telefonoak...) bete behar dira, eta eskatutako agiri guztiak erantsi behar dira.

Erakundeak izena eman ondoren, hastapeneko eta aisialdiko jardueretan egin nahi dituen izen-emateak egin ahal izango ditu, www.bizkaia.eus/eskolakirola webaren bidez, horretarako ezarritako dauden epeen arabera (ikusi laburpen-koadroa).

2 IZEN-EMATEA AMAK EDO AITAK EGITEA

Honako jarduera hauetan, izen-ematea kirolarien aitak, amak edo tutoreak egin dezake: Kirol Egokitua (Atletismoa, Saskibaloia, Boccia, Neguko Kirolak, Erraketa Kirolak, Aretu Futbola, Gimnasia, Golfa,



Hockeya, Kirol Anitza, Igeriketa, Irristaketa, Padela, Pilota, Piraguis-moa, Slaloma, Surfa eta Bela), Neguko Kirolak (Asteburuko eta Gabonetako Irteerak Eski Alpetarrean, Izotz Gaineko Irristaketan eta Korrican), Esgrima, Golfa, Hipika, Borroka eta Sambo, Padela, Parkour, Irristaketa (Irristaketa, Skateboarda, Freestyle Slalom Irristaketa, Roller Freestyle Irristaketa, Gurpil-Ilaran Irristaketa Artistikoa, Abiadura-Patinajea eta Scooter-A), Arrantza, Kanoa, Surfa, Taekwondoa, Mahai-Tenisa, Arku-Tiroa eta Bela. Horretarako, www.bizkaia.eus/es-kolakirola webera jo behar du.

Izen-ematea ama edo aita batek egiten badu, gehienez ere hiru (3) parte-hartzailearen izena eman daiteke eta haietako bat, gainera, izen-ematea egiten duenaren seme-alaba izan behar da.

PLAZEN ADJUDIKAZIOA

Eskari handia duten jardueretan, federazio bakoitzak zozketa egingo du izena eman duten guztien artean, **baldin eta eskarien kopurua handiagoa bada plaza-kopurua baino**.

Behin izen-emateko epea bukatutik, esleitu gabeko plazak dituzten jardueretarako epe berri bat irekiko da.

Gainerako jardueretan, izen-emateen hurrenkera zehatz errespetatuta adjudikatuko dira plazak (**ikusi laburpen-koadroa**).



HASTAPEN JARDUERAK

ARKU-TIROA

Ikastaroen iraupena 10 ordukoa da. Ikastaro bakoitzean gehienez 8 eta gutxienez 6 parte hartzaile egongo dira.

EGITARAUA I. MAILA

SARRERA

Segurtasun-nozioak, arkuaren zatiak eta gezia, arkua muntatzea eta desmuntatzea.

I. FASEA

- Oinarrizko posizioa eta gezia jartzea – Stance & Nock
- Hariari eta arkuari heltzea – Hooking & Gripping
- Prestaketa – Set

II. FASEA

- Xedea – Setup

III. FASEA

- Arkua luzatzea - Draw & Loading
- Ainguraketa – Anchor

IV. FASEA

- Zabaltzea eta Apuntatzea - Expand & Aiming
- Askatzea eta mugimendua jarraitzea - Release & Follow-Through

V. FASEA

- Tiroa amaitzea – End



HASTAPEN JARDUERAK

EGITARUA II. MAILA

SARRERA

I. maila gogoraraztea

I. FASEA

- Oinarrizko posizioa eta gezia jartzea – Stance & Nock (II)
- Hariari eta arkuari heltzea – Hooking & Gripping (II)
- Prestaketa – Set (II)

II. FASEA

- Xedea – Setup (II)

III. FASEA

- Arkua luzatzea - Draw & Loading (II)
- Ainguraketa – Anchor (II)

IV. FASEA

- Zabaltzea eta Apuntatzea - Expand & Aiming (II)
- Askatzea eta mugimendua jarraitzea - Release & Follow-Through (II)

V. FASEA

- Tiroa amaitzea – End (II)

PARTE HARTZEA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.



HASTAPEN JARDUERAK

DATAK

Ikastaroak 2025eko azarotik 2026ko maiatzaren bitartean egingo dira Bizkaiko herri desberdinetan.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- 10 euro balio du parte hartzaile bakoitzeko, material guztia barne.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900



ARRANTZA

PROGRAMA

- Ekipoak ezagutzea.
- Arrantza-materialak.
- Korapiloak egitea.
- Tresnak.
- Hari nagusiaren azpiko pitak.
- Arrantza modalitateak eta praktikak, flotagailuarekin / botaldi arina.
- Arraina harrapatu eta askatzeko modalitatea.

PARTE-HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

- Ikastaroak 2025eko urriaren 4an eta 11n (ibaia-arrantza) eta 2026ko martxoaren 7an, 14an eta 21ean (itsas arrantza) egingo dira eta Bizkaiko Arrantza eta Kasting Federazioko teknikariek emango dituzte.
- Ikastaroen iraupena 3 ordukoa da, ordu eta erdiko bi txandatan eta Bilboko itsasadarrean (itsas arrantza) eta Ugao-Miraballesen (ibai-arrantza) egingo dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Arrantza eta Kasting Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoak: 94 427 65 37 / 619 074 966

web@fbpesca.eus



HASTAPEN JARDUERAK

BELA

Ikastaroaren iraupena 5 egunekoa izango da, guztira, 15 ordukoa.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira:
2025eko irailetik 2026ko irailera.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 45 eurokoa izango da.

OHARRAK

- Belauntziak taldekakoak, bikoitzak edo banakakoak izango dira eta untzi laguntzaileak ere egongo dira.
- Taldeak 8 lagunekoak izango dira.
- Jardueren ordutegia ikastetxeetan zehaztuko da.
- Bela Eskolak duen aseguruak 2.404.000 euroko erantzukizun zibila estaltzen du.



HASTAPEN JARDUERAK

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900



HASTAPEN JARDUERAK

BURRUKA

Ikastaroak, Bizkaiko Borroka Federazioko begiraleek emango dituzte zenbait polikiroldegitan zein eskoletan.

Ikastaroen iraupena 3 ordutakoa izango da, larunbatetan edo igandeetan goizez edo arratsaldez.

EGITARAUA

- Borrokatzeko toki eta materiala egokia ezagutzea.
- Jolas eta ariketen bidez gorputz-beroketa egitea.
- Borrokatzeko gorputz-jarrera ezberdinak ikastea.
- Zutik borrokatzeko oinarritzko eraso- eta defenza-teknikak ikastea.
- Lurrean borrokatzeko oinarritzko eraso eta defenza-teknikak ikastea.
- Ikasleen artean borrokalditxoak egitea.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira:
2025eko urritik 2026ko maiatzera.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

- Ekintzarako praka motza, kamiseta eta zapatilak motxilan ekarri.
- Norbere higienarako dutxa hartzeko beharrezko gauzak ekarri.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Bizkaiko Borroka Federazioa

Roberto Hojas Euba

Tfno: 655446238

roberlucha@hotmail.com



HASTAPEN JARDUERAK

ESGRIMA

Hasierako ikastaroek 8 orduko iraupena izango dute, eta eskola-kirolarien talde txikietan egingo dira.

EGITARAUA

- Kirol-esgrimaren ekipamendua ezagutzea.
- Aurkariarekiko errespetuzko agurra eta esgriman erne jartzea.
- Eskuko oinarritzko teknika eta guardia jarrerak.
- Joan-etorriak, itzuriak, estimulazio motorra ikasteko jolasak.
- Eraso egiteko eta defentsarako ekintzen oinarritzko ezagutz.
- Erasoaldi gidatuak (taktika eta estrategia).

PARTAIDETZA

2012, 2013, 2014, 2015, 2016 eta 2017an urteetan jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

- Ikastaroak 2025eko urritik 2026ko maiatzera bitartean egingo dira.
- Ikastetxearen inskripzioaren kasuan, entitatearen eta Bizkaiko Esgrima Federazioaren artean zehaztuko da ordutegia.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

INSKRIPZIO INDIBIDUALA EDO IKASTETXEAREN

- Izenean (3 kirolari gehienez)
- Inskripzioa web orrian egin ahal izango da:



HASTAPEN JARDUERAK

<http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>

erakunde baten bitartez (3 KIROLARI GEHIENEZ) edo modu indibidualean (aitak edo amak).

- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

INSKRIPZIOA IKASTETXEAREN IZENEAN

- 4-10 kirolari
- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

OHARRAK

- Bizkaiko Federazioak jarriko du ekipamendua (kareta, armak, jaka/babesa) eta esgrima modernoan ukituak erregistratzeko erabiltzen den seinaleztapen-gailua.
- Parte-hartzaileek txandala eta kirol-oinetakoak jantzita eraman beharko dituzte.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa: 944 410 900



HASTAPEN JARDUERAK

EUSKAL PILOTA

Hastapen ikastaroak 5 orduko iraupena izango du 26 neska-mutil baino gutxiagoko talde bakoitzeko.

EGITARAUA

Ikastaroaren egitaraua honakoa da:

- Euskal Pilotaren inguruko materiala ezagutzea eta historiaren berri izatea.
- Esku Pilotaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Palaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Zesta Puntaren teknikaren oinarrizko ikasketa.
- Teknika ikasteko jokoak.
- Tailerrak.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

- Ikastaroak Bizkaiko Euskal Pilota Federakundeko monitoreek (Teknikariek) emango dituzte irailetik ekainera arte.
- Egunak eta ordutegiak ikastetxeetan eta Federakundean zehaztuko dira.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.



HASTAPEN JARDUERAK

- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

- Eskatzen duten zentro guztiei, beti ere, euskal pilotako eskola kiroleko edozein txapelketan izena emanda izatekotan, behar den materiala emango zaie.
- Ikastetxeak ikastaroa burutzeko frontoia izan behar du. Hala ez bada, eginbeharreko guztia abian jarri beharko du instalazioa eskuratzeko.
- Hastapeneko jardunaldi hauen helburua ikasleen artean Euskal Pilota ezagutzera ematea da.
- Hauek dira ikastaro hauek emateko baldintzak: zentroak euskal pilotako eskola kiroleko edozein txapelketan izena emanda izatea edo behintzat, interesa izatea hurrengo denboraldian Euskal Pilotako edozein modalitateko eskola-lehiaketan parte hartzeko. Horretarako, neska-mutil talde bat egingo da eskolaz kanpoko orduetan teknikari batekin jarduteko.
- Jardunaldi hauetan izena ematen duten zentroek, Federakuntza eta zentroen artean adostutako ordutegietan partehartzen ez badute, hurrengo urtean ez dute berriro partehartzeko aukerarik izango.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo bulego orduetan:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

Bizkaiko Eusko Pilota Federakuntza

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tlfno: 944.105.560



HASTAPEN JARDUERAK

GOLFA

Ikastaroak, Bizkaiko Golf Federazioko begiraleek emango dituzte Bizkaiko golf-klub ezberdinetan.

I. Mailako ikastaroen iraupena 12 orduakoa izango da, 6 saiotan banatuta, bi ordu egun bakoitzean eta II. Mailakoa 10 orduakoa izango da, 5 saiotan banatuta, bi ordu egun bakoitzean.

EGITARAUA I. MAILA

- Golfari buruzko oinarrizko kontzeptuak: jokoa, oinarrizko arauak, heldukera, jaurtiketa.
- Joko luzea: kokatzeko ordena, makilaren gorpu eta aurpegiaren kokaera, BackSwing, kolpea, DownSwing (oreka), makila ezberdinen erabilera.
- Joko laburra: kokatzeko ordena, makilaren gorpu eta aurpegiaren kokaera “putter”ean, mugimenduaren kontrola, hurbiltze-teknikak eta bunker-teknikak.
- Ibilbideko bat ikusi, zelaiko alde ezberdinak azalduz.

EGITARAUA II. MAILA

1. SAIOA

- A. Puttingren, kokatzea, pendulu-mugimendua kontrolatzea noranzkorako eta distantziarako, zulotik 2 oin, 3 oin eta 4 oin eta 10 metroko erradioko zirkuluen ariketak eginez.
- B. Chip, hibridoarekin errodatuak, green inguruan eta gero pitching-arekin.
- C. Pitch and putt-ean jokoa aritzea, eta etiketa- eta joko-arauak errepasatzea.



HASTAPEN JARDUERAK

2. SAIOA

- A. Praktika-jokalekua: grip eta kokatzea erreparasatzea.
- B. Bunker kolpeak praktikatzea green inguruan eta etiketa-arauak eta bunker jokoa.
- C. Pitch and putt eta banakako stablefor jokoetan aritzea (modalitatea azalduta).

3. SAIOA

- A. Praktika-jokalekua: backswing erritmoarekin eta amaieran oreka erreparasatzea.
- B. Chip-a praktikatzea green-etik 15 metrora.
- C. Pitch and putt-era irtetea eta banaka jokatzeko da.

4. SAIOA

- A. Praktika-jokalekua: 40, 60 eta 80 metrora hartutako green-ariketak egitea.
- B. Kaleko bunker-a (luzea).
- C. p&p-ra irtetea eta jokalariei bakoitzaren ebaluazioa egitea.

5. SAIOA

- A. 15 minutuz berotzea praktika-jokalekuan.
- B. chip 15 minutuz.
- C. Ikasitakoa erreparasatzea.

PARTAIDETZA

2012/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako haur guztiek har dezakete parte.



HASTAPEN JARDUERAK

DATAK

Ikastaroak asteburuetan izango dira, ikasturtean zehar.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- I. eta II. Mailako kurtsoetan izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 20 eurokoa izango da. Ordainketa Bizkaiko Golf Federazioan edo bankuaren bitartez egin beharko da.

OHARRAK

- Eguraldia edo ezinbesteko kasuren bat dela medio bisitak beste egun baterako utzi ahal izango dira.
- Ikastaroren bat bertan behera utzi behar bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuli egingo da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa: 944410900



HIPIKA

Talde bakoitzeko 10 orduko iraupena izango dute eta orduak Ikastegiak eta ikastaroa emango duen Erakundeak zehaztuko dituzte.

PROGRAMA

I. MAILAKO PROGRAMA

- Zaldiari buruzko ezagutza morfologikoa.
- Zaldiaren garbiketa eta mantenua.
- Zaldiaren gaineko oreka.
- Zaldian ibiltzea: pausuka, trostan eta lauazkaren hastapena.

II. MAILAKO PROGRAMA

- Mailako Hastapen Ikastaroa egin duten eta hipikari buruzko ezagutzak pixka bat gehiago sakondu nahi dituzten ikasleei zuzenduta, edo beren bizitzako uneren batean hipikarekin harremana izan duten eta pausoz pauso eta trostan joateko oinarritzko ezagutzak dituzten ikasleei zuzenduta.
- 10 orduko hobekuntza pasabidean, trostan eta, ikasle bakoitzaren mailaren arabera, arrapaladan hasteko aukera.
- Zaldiberriren prestakuntza laburra – zaldizko jokoen diziplina bat, jolas posibleen lagin batekin.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako ikasleek parte hartu ahal izango dute.



DATAK

Ikastaroak urritik ekainera bitartean izango dira, eta Bizkaiko Hipika Federazioaren bitartez emango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Izenematearen kuota pertsona bakoitzeko 60 eurokoa izango da I. mailan eta 80 eurokoa II. mailan eta Federazioan ordaindu behar izango da izenematea egiterakoan.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero:
www.fbizkainahipika.eus



HASTAPEN JARDUERAK

HOCKEYA

Ikastaroetan 4 edo 5 saio egingo dira.

EGITARAUA I. MAILA

Programaren barruan hauek sartzen dira:

- Materiala ezagutzea.
- Berotzeko ariketa orokorrak.
- Teknika indibiduala: pase egiteko, jasotzeko, iskin egiteko eta jaurtitzeko mugimendu teknikoak.
- Mugimendu taktikoak, banaka eta taldean.
- Partidaren taktika.
- Taldeko lana indartzeko jolasak.
- Entrenamendu espezifikoak.
- Lagunarteko partidak.

EGITARAUA II. MAILA

Programaren barruan hauek sartzen dira:

- Materiala ezagutzea.
- Stick-a ondo erabiltzea (heldulekuak).
- Belar gaineko eta aretoko hockeyaren oinarritzko arauak eta portaera-arauak ezagutzea.
- Berotzeko ariketa orokorrak.
- Teknika indibiduala: pase egiteko, jasotzeko, iskin egiteko eta jaurtitzeko mugimendu teknikoak.
- Eraso egiteko eta defentsarako teknikak: 1vs1, 2vs1, 2vs2.
- Mugimendu taktikoak, banaka eta taldean.
- Partidaren taktika.
- Oinarritzko mugimenduak ezagutzea: desmarkatzea, laguntza...
- Taldeko lana indartzeko jolasak.



HASTAPEN JARDUERAK

- Entrenamendu espezifikoak.
- Pilota estatikoan eta mugimenduan kontrolatzea (pilota gidatzea, driblinak, paseak, hartzeak...).
- Lagunarteko partidak.
- Partida batean alderdi teknikoak eta taktikoak uztartzeko gai izatea.
- Talde-kirolaren baloreak transmititzea.

PARTAIDETZA

2009/10/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak 2025eko azarotik 2026ko ekainera egingo dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.

OHARRAK

Ikastaroak leku hauetan emango dira:

- Ikastetxeak.
- Fadurako kiroldegiko (Getxo) hockey-zelaia.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia
K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27
Tfnoa: 944 410 900

Bizkaiko Hockey Federazioa
K/Martín Barua Picaza kalea nº 27
Tfno.: 688 619 831

IRRISTAKETA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



IRRISTAKETA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte, Bizkaiko ikastetxeetan edo kirol instalazioetan.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera:

- 4 asteburu; 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Oreka menperatzea.
- Aurreranzko desplazamenduaren oinarrizko hastapenak ikastea.
- Biraketak eta norabide-alaketak.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Atzeranzko desplazamenduaren oinarrizko hastapenak ikastea.
- Irristaketa motak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea:
- Irristailuen gaineko hockey-a.
- Gurpil-lerroko irristailuen gaineko hockey-a.
- Patinaje artistikoa.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaioetako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



IZEN-EMATEA / KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irristailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- kastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

SKATEBOARD-A

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

10 orduko ikastaroak izango dira eta asteburuetan emango dira: ordu bi eta erdi jardunaldi bakoitzeko.

EGITARAUA

- Skateboard motak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea.
- Bulkatzeko eta irristatzeko oinarrizko teknikak lauan ikastea.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Oinarrizko maniobrak lauan ikastea.
- Oreka menperatzea.
- Carving”a eta “ollie”a ikastea.

PARTAIDETZA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaioetako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (skateboard-a) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.

- Ikastaroak atzeratu edo Bilbora aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

FREESTYLE SLALOM IRRISTAKETA

Rubén Martínez de Rituerto Domínguez monitore tituludunak eman-
go ditu ikastaroak.

PROGRAMA

- Motak eta materiala ezagutzea.
- Bultzaden bidez irristatzeko teknika hobetzea.
- «A»n eta paraleloan biratzen ikastea eta biratze horiek hobetzea.
- Takoarekin eta «T»n frenatzen ikastea eta frenatzeko modu horiek hobetzea.
- Irristailu bakarra erabilita oreka-ariketak egiten ikastea.
- Atzerantz irristatzen ikastea.
- Slalomeko mugimenduak ikastea: Fish, Push, Rush, Harra, Tip-tap, Nelson Harra eta Nelson gurutzatua.

PARTE-HARTZEA

Urte hauetan jaiotako eskolaumeek hartu ahal izango dute parte:
2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irris-tailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: (eskumuturrekoak, belaunetakoak eta ukondo-babesak).
- Ikastaroren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Euria edo eguraldi txarra egiten badu, jarduera leku estali batean egin beharko da.
- Jarduera egingo dela ziurtatzeko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo

Tel.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

ROLLER FREESTYLE IRRISTAKETA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

10 orduko ikastaroak izango dira eta bi asteburutan emango dira: ordu bi eta erdi egun bakoitzean.

PROGRAMA

- Motak eta materiala ezagutzea.
- Hasierako bultzadaren teknika eta lauan irristatzeko teknika ikastea.
- Frenatzeko oinarritzko ezagupenak ikastea.
- Lauan oinarritzko maniobrak nola egin ikastea.
- Oreka menperatzea.
- «Carving»a ikastea.
- «Fakie» eran edo atzerantz irristatzen hastea.
- Oinarritzko «grind» mugimenduak ikastea.

PARTE-HARTZEA

Urte hauetan jaiotako eskolaumeek hartu ahal izango dute parte: 2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).

- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irris-tailu gogorrak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.
- Ikastaroak atzeratu edo Artxandako skatepark estalietara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela ziurtatzeko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

Martin Barua Picaza kalea, 27, Bilbo

Tel.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



GURPIL-LERROKO PATINAJE ARTISTIKOA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte, Bizkaiko ikastetxeetan edo kirol instalazioetan.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera: 4 asteburu; 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Disziplina desberdinen ezagutzera eta erabiltzen den materiala.
- Beroketa eta oreka ikasteko ariketak, irristailu barik.
- Irristailuak jantzi ikastera.
- Irristaketan berariazko jarrerak eta besoen koordinaketa.
- Irudi artistikoak ikastea.
- Oinarrizko teknika labaintzeko irristailuen gainean.
- Artistikoan gelditzeko erak (T eta kuña).
- Ikasitako irudi artistikoarekin, koreografia gauzatzea.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA / KUOTA

Inskripzioa: <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).

Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.

Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irris-tailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- Ikastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



ABIADURA-PATINAJEA

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

Ikastaroak 10 ordukoak izango dira, sortzen diren taldeek dituzten beharren eta/edo iradokizunen arabera: 4 asteburu (larunbata eta igandea); 2 ordu eta erdi egunean.

PROGRAMA

- Materiala ezagutzea.
- Oinarrizko posizioa ZUZENEAN eta KURBAN
- Teknika ZUZENEAN (pauso klasikoa)
- Teknika KURBAN
- Erradio txikiko KURBAK
- Erradio ertaineko KURBAK
- Erradio handiko KURBAK
- Trebetasuna eta jauziak
- Abiadura kontrolatzea
- FRENATZEKO erak
- Taldeko lana
- Lasterketak
- JOLASA: ikasteko tresna.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA / KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (irris-tailuak) eta kaskoa eta babesak erabiltzea: belaunetakoak, ukondo-babesak...
- Ikastaroak atzeratu edo beste instalazio batzuetara aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 10 pertsonako taldeak osatu behar dira, baina 15ekoak, gehienez ere, ikastaroak ondo egin ahal izateko.

INFORMAZIOA

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa.: 946024179 / 667540025

federacion@irristaketa.org



HASTAPEN JARDUERAK

SCOOTER-A

Ikastaroak Bizkaiko Irristaketa Federazioko monitoreek emango dituzte.

10 orduko ikastaroak izango dira eta asteburuetan emango dira: ordu bi eta erdi jardunaldi bakoitzeko.

EGITARAUA

- Modalitateak eta bakoitzean erabiltzen den materiala ezagutzea.
- Bulkatzeko eta irristatzeko oinarrizko teknikak lauan ikastea.
- Galgatzeari buruzko oinarrizko hastapenak ikastea.
- Oinarrizko maniobrak lauan ikastea.
- Oreka menperatzea.

PARTAIDETZA

2010/11/12/13/14/15/16/17/18/19 urteetan jaiotako ikasleek parte hartu ahal izango dute.

DATAK

Datak zehaztu ondoren, Federazioan kontsultatu ahal izango dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



HASTAPEN JARDUERAK

- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izen-ematearen kuota 20 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko, eta Bizkaiko Irristaketa Federazioan bertan edo bankuaren bitartez ordain daiteke.

OHARRAK

Ikastaroetan parte hartzeko nahitaezkoa da materiala izatea (skooter-a) eta kaskoa eta babesak erabiltzea.

- Ikastaroak atzeratu edo Bilbora aldatu ahalko dira, eguraldiak eraginda edo beste arrazoi batzuk direla eta.
- Ikastaroren bat bertan behera geratuko balitz, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.
- Jarduera egingo dela berresteko, 7 pertsonako taldeak osatu behar dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Irristaketa Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea n° 27

federacion@irristaketa.org



KIROL EGOKITUA

Jarduerak 2 edo 4 ordukoak dira, astean egun batean edo bitan, urri-tik ekainera.

HELBURU OROKORRAK

- Kirol modalitate ezberdinak ezagutzera emate.
- Jolasteko eta kirola egiteko bizikidetza-gune bat eskaintzea, balio positiboetan oinarrituta.
- Desgaitasun bat duten umeei aisialdirako aukera bat eskaintzea.
- Desgaitasun bat duten ume eta gazteen artean kirola sustatzea.
- Lehiaketa-kirolaren modalitateak ezagutzen hastea, dibertsitate funtzionala duten pertsonentzako berezitasunak kontuan hartuta.
- Lehiaketan hasteko laguntza ematea, eskolan dauden gainerako umeei dituzten aukerak izan ditzaten. Horretarako, egokitu egiten dira kirolak eta kirol egokituaren federazioek antolatutako lehiaketetara laguntzen zaie.
- Jarduera fisikoa egiteko ohitura sortzea, osasuna hobetzen laguntzen baitu eta desgaitasuna duten umeen lan psikomotorra garatzeko lagungarria baita.
- Ikasle hauen eskolaz kanpoko jarduerak osatzeko eta laguntzeko eskaintza sortzea.
- Autonomiaren sustapena ikuskatzea, norberaren higiene eta garbitasunerako ohiturak sortuta.

ESKAINITAKO JARDUERAK

- | | |
|--|--------------------------|
| • Getxo kirol anitza | • Bilbo kirol anitza |
| • Bilbo desgaitasun handia dutenentzako kirol anitza | • Barakaldo kirol anitza |
| • Sopuerta kirol anitza | • Durango kirol anitza |
| • Arte Martzialak | • Atletismoa |



HASTAPEN JARDUERAK

- Saskibaloia
- Neguko kirolak
- Areto futbola
- Golfa
- Igeriketa
- Irristaketa
- Piraguismoa
- Surfa
- Boccia
- Erraketa kirolak
- Gimnasia
- Hockeya
- Padela
- Pilota
- Slaloma
- Bela

PARTE-HARTZEA

2005/2006/2007/2008/2009/10/11/12/13/14/15/16/17/18
urteetan jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

- Ikastaroak urritik ekainera bitartean egingo dira eta Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioaren bitartez emango dira, Bizkaiko kirol egokituaren klubak laguntzarekin.
- Talde bakoitzaren saio-kopurua eta ordutegiak irailean zehaztuko dira.

INSKRIPZIOA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Talde bakoitzaren saio-kopurua eta ordutegiak irailean zehaztuko dira.



HASTAPEN JARDUERAK

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Kirol Egokituaren Federazioa

Martin Barua Picaza kalea 27 . Tel.: 94 441 31 81

<https://bkef.eus/>

Golf, piraguismo eta padel jardueretarako, jo dagokion federaziora.

Bizkaiko Golf Federazioa

Tel.: 94 439 41 21

Bizkaiko Piraguismo Federazioa

Tel.: 685 739 632

Bizkaiko Padel Federazioa

Tel.: 634 488 365



HASTAPEN JARDUERAK

MAHAI-TENISA

PROGRAMA

- Mahai-tenisa: sarrera (20'-30').
- Jokoaren (mahaian) oinarrizko kontzeptuak (40'-50').
- Gripa, kokapena, oinarrizko kolpeak...
- Ariketak eta jokaldiak mahaian (1h-1h15').
- Lehiaketa, partidak eta jokoak (1h-1h15').

PARTE-HARTZEA

- 2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.
- Monitoreak.

DATAK

Ikastaroak 2025eko abendutik 2026ko maiatzera bitartean egingo dira. Ikastaroa goiz edo arratsalde bateko saio bat izango da, 3-4 ordukoa.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Eskola-ume eta/edo teknikari bakoitzak 5 euroko kuota ordaindu beharko du.



HASTAPEN JARDUERAK

OHARRAK

Ikastaroa egiteko, gutxienez 15 ikasle egon behar dira, eta, gehienez, 40. Zentro bereko 15 pertsonako edo hortik gorako taldeen kasuan, ikastaroa zentroan eman daiteke.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagorako:

Bizkaiko Mahai-teniseko Federazioa

C/Martín Barua Picaza Kalea, 27 – Dpto 607

48003 Bilbo

94 407 92 72

www.fvtm.org

tenisdemesa@fvtm.org

A child is seen from behind, walking on a dirt path in a forest. The child is wearing a white t-shirt, dark shorts, and a green backpack. The path is covered in dry leaves and twigs. In the background, there are trees and a blue sky. A semi-transparent blue circle is overlaid on the right side of the image, containing the text 'MENDIA' and 'HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK'.

MENDIA

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK



MENDIA

JARDUERAK

AISIALDIKO JARDUERAK

Mendiari lotutako jarduerak sustatzea eta parte-hartzaileak haietara gerturatzea dute xede. Horretarako, bi maila horietan mendi ibilien modalitatea ezartzea proposatzen dugu orain arte egiten genituen mendi igoerekin batera. Horrez gain, abentura anitzeko jarduera bat proposatzen dugu helduentzat; bertan, parte-hartzaileek arroila jaitsierak, via ferrata eta eskalada egiteko eta haiekin gozatzeko aukera izango dute.

HASTAPENENKO JARDUERAK

Interesdunak aurrerago zehaztuko ditugun jardueretan trebatu eta hastea dute xede. Parte-hartzaileen gaitasuna kontuan hartuta, eskaintzak kategorien arabera egokituta daude. Parte-hartzaileek beraien prestakuntzan aurrera egin dezaten nahi dugu; arrazoi hori dela eta, zenbait maila proposatzen ditugu eskalada nahiz orientazioko tailerretan. Egonaldiak proposatzen ditugu atal honetan ere, aterpeek sorrarazten dituzten mendizale-sentimenduak sendotzeko asmoz. Gainera, egonaldi horien bidez, parte-hartzailea Bizkaiko Mendi Federazioaren eskumeneko modalitateetara gerturatu eta haietan trebatuko dira.

KATEGORIAK

Mendiko eskola kirolako kategoriak 2025/2026 ikasturterako:

UMEAK

Benjaminak: 2016/2017

Kimuak: 2014/2015

Umeak: 2013*

NAGUSIAK

Umeak: 2012/2013*

Kadeteak: 2010/2011

Gazteak: 2008/2009

*2013. urtean jaiotakoek bi kategorietako edozeinetan parte hartzeko aukera izango dute.



MENDIKO IRTEERAK

Mendi-irteerak gure lurraldeko zenbait menditara egingo diren egun bateko txangoak dira. Jarduera hau kategoriatan eta parte-hartzeko eskualdetan dago banatuta:

PARTE-HARTZEKO ESKUALDE EDO ALDEAK

- 1. eremua: Bilbo eta Enkarterriak.
- 2. eremua: Meatzaldea eta itsasadarraren ezkerraldea.
- 3. eremua: Uribe Kosta.
- 4. eremua: Urdaibai, Durangaldea eta Lea Artibai.
- 5. eremua: Ibaizabal, Urduña eta Arratia.

MATERIALA

Parte-hartzaile bakoitzak honako material hau eramane behar du:

- Motxila bana, bakoitzak irteera daraman materiala garraiatzeko modukoa.
- Mendiko edo trekking motako botak (ez da gomendatzen kiroleko zapatilak eramatea, ez dute orkatila ondo eusten eta).
- Txanoa eta eguzkitako betaurrekoak.
- Eguzkitako krema eta ezpain-babesa.
- Bero mantentzeko arropak eta zira.
- Polainak (euria/elurra bada).
- Kantinplora ("errefreskoen" litro bateko plastikozko botila bat nahikoa da).
- Hamaiketakoa.

Autobuserako nahitaezko materiala:

- Aldatzeko arropa eta oinetakoak, bigarren poltsa batean.



UMEENTZAKO IRTEEREN EGUTEGIA

Gutxi gorabehera 3,5 orduko eta 300m eta 400m arteko desnibel positiboa duen ibilbideko txangoa izango da.

Hauxe da irteeren egutegia:

EGUNA	ALDEAK	IRTEERA
2025/09/28	1,3 eta 5	BITARRATXU (521M) – LA ARBOLEDA
2025/10/05	2 eta 4	
2025/10/12	1	HARRIKURUTZ (749M) – UBIDEA
2025/10/19	2	
2025/10/26	3-5	
2025/11/02	4	
2025/11/09	1	BERRIZKO BIDEZIDORRA - BERRIZ
2025/11/16	2	
2025/11/23	3-5	
2025/11/30	4	
2025/12/14	1	AKARREGI (433M) – MARKINA-XEMEIN
2026/01/18	2	
2026/01/25	3-5	
2026/02/01	4	
2026/02/08	1	KATILLOTXU (336M) - SUKARRIETA
2026/03/01	2	
2026/03/08	3-5	
2026/03/15	4	
2026/03/22	1	ARRUGAETA (669M) – BIKOTZ GANE
2026/04/19	2	
2026/04/26	3-5	
2026/05/03	4	



JOSTETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO KUOTA

Umetxoak, kimuak eta haurrak kategorietarako kuota: 2,50€ parte-hartzaile (arduraduna barne) eta irteera bakoitzeko.

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (24:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.

NAGUSIENTZAKO IRTEEREN EGUTEGIA

Gutxi gorabehera 5 orduko eta 400m eta 700m arteko desnibel positiboa duen ibilbideko txangoa izango da. Hauxe da irteeren egutegia:

EGUNA	ALDEAK	IRTEERA
2025/10/05	guztiak	BITARRATXU (521M) – LA ARBOLEDA
2025/10/19	guztiak	BASOAGA (346M) - ZALLA
2025/11/16	guztiak	MIRUGAIN (698M)-OTXANDIO
2025/12/14	guztiak	UNTZILLAITZEKO BIDEZIDORRA-MAÑARIA
2026/01/24	guztiak	BESAIDE (555M)-ARRAZOLA
2026/03/22	guztiak	GURUTZEGANA (803M)-GALDAMES
2026/04/19	guztiak	ETAPA 2 (SENDERISMO BMF)



JOSTETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO KUOTA

Haurrak, kadeteak eta gazteak (nagusiak) kategorientzako kuota: 3,00€ parte-hartzaile (arduraduna barne) eta irteera bakoitzeko

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (24:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.



JOSTETA JARDUERAK

FINALISTEN JAIA

Halaber, finalisten jaia kategoria guztietako parte-hartzaileekin egingo den jaialdia da, eta honako jarduera hauek izango ditugu denon gozamenerako:

- Mendiko ibilbideak.
- Rokodromoa, "slackline"a eta tirolina.
- Orientazioko tailerra.
- Sari-banaketa eta diplomak.

Finalisten jaiaren eguna:

EGUNA	ALDEA	IRTEERA
2026/05/17	guztiak	FINALISTEN JAIA

IZENA EMATEKO KUOTA

Guztientzako kuota: 3€

IZENA EMATEKO EGUNA

Irteera bakoitzaren inskripzioa irteeraren aurreko igandetik asteazkenera bitartean egin beharko da. Inskripzioaren azken eguna: irteeraren aurreko asteazkena (24:00ak). Autobus geltoki eta ordutegiak, mendiari buruzko informazioa (krokisa, mapak), ibilbide-orria eta bideak irteeraren aurreko ostegunetan bidaliko dira.

OHAR GARRANTZITSUA: Ez da itzuliko jolas-jardueretan parte hartzeko ordaindu den dirua. Ekintza horiek zuzendaritzaren erabakiz bertan behera geratzen direnean baino ez da itzuliko dirua.



JOSTETA JARDUERAK

HELDUENTZAKO ABENTURA

ANITZEKO IRTEERA

Jarduera hau denboraldi amaieran egingo da, 5 egunez, Guarako mendilerroan.

Honako jarduera hauek egingo dira irteera honetan:

- Arroila jaitsiera
- Via ferratak
- Eskalada

NORENTZAT

helduentzat, igandetan mendira etortzen diren parte-hartzaileek izango dute lehentasuna.

IRAUPENA

5 eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Jarduera Guarako Mendilerro eta Arroilen Natur Parkean, Huescan, egingo da.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.

DATAK

jarduera uztaileko lehenengo astean egingo da.

TAILERRAREN PREZIOA

140 eurokoa da.



ERRONKA

Proposatu dugun erronkaren bidez, parte-hartzaileek aukera daukate irteera horiek beren kabuz egiteko. Horretarako, gu gabe mendira joateko behar den informazioa guztia deskargatu ahal dute; fitxa teknikoa eta GPSrako ibilbidea prestatuta utzi ditugu. GPSari buruzko ezagutzarik ez badute, ikastaro bat eskainiko diegu, jardueren atalean adierazten den bezala.

Proposatutako mendien informazioa esteka honetan dago:

<https://bmf-fvm.org/deporte-escolar/reto/>



TAILERRAK

Hastapen jardueren helburua: mendiko segurtasunaren arloko oinarritzko ezagupenen bidez kirolariak mendiarekin zerikusia duten gai, jarduera eta alderdi jakin batzuetan hastera eta prestatzea, betiere ingurumena ezagutuz eta errespetatuz. Jarduerok aurrera eramateko tailerrak eta egonaldiak antolatu ditugu.

Tailerretan, modu monografikoan landuko dira espezializaziorako gai edo jarduera zehatzak.

ORIENTAZIOKO TAILERRA

Orientazioari buruzko tailerrak honako helburu hau du: orientazioari buruzko oinarritzko ezagutzak irakastea parte hartzaileei.

Orientazio tailerrak helburu hauek ditu:

HAURREN KATEGORIA (1. maila)

- Parte-hartzaileei mendiko orientazioari buruzko oinarritzko ezagutzen berri ematea.
- Plano batean kokatzen ikastea.
- Iparrorratzaren oinarritzko funtzionamendua ezagutzea bideak adierazteko.

HELDUEN KATEGORIA (2. maila)

- 1. mailako monografikoan eskuratutako ezagutzak zabaltzea.
- Iparrorratzari eta kartografiari, sestra kurbei, eskalei, triangulazioei eta abarrei buruzko kontuak ikastea.
- Haurren eta helduen kategoria bilakaera didaktiko baten bidez lotzea.



HASTAPEN JARDUERAK

NORENTZAT DA

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Tailerrak goiz bateko iraupena du.

TOKIA

Bilboko Abusu auzoan egingo da tailerra.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 20 parte-hartzaile taldean. 8ko taldea izango da gutxienez.

KUOTA

10 €

KIROL-ESKALADAKO TAILERRA

Honako hau da kirol-eskaladari buruzko tailerraren helburuak:

HAURREN KATEGORIA (1. maila)

- Parte-hartzaileei eskaladari buruzko oinarrizko ezagutzen berri ematea.
- Sokaz lotzeko korapiloak egiten ikastea.
- Eskalatzeko behar den oinarrizko materiala ezagutzea.
- Tope-Rope moduan eskalatzea.

HELDUEN KATEGORIA (2. maila)

- Haurren eta helduen kategoria bilakaera didaktiko baten bidez lotzea.
- Segurtasunari eta aurrera egiteari lotutako kontuak ikastea.
- Sokakidea segurtatzen ikastea.
- Bide bat segurtasun osoz irekitzea.



NORENTZAT DA

Kategoria guztientzat.

IRAUPENA

Goiz bateko tailerra izango da.

TOKIA

Tailerra rokodromo, boulder edo eskalada-eskola egoki batean egingo da. Erakunde eskatzailearen ardura izango da jarduera egiteko lekura joatea

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 14 parte-hartzaile taldean. 8ko taldea izango da gutxienez.

KUOTA

10€

GURASOENTZAKO GPS IKASTAROA MUGIKORREAN

Mendira modu autonomoan joatera ausartzen ez diren pertsonei aukera ematen diegu sakelako telefonoan GPS ikastaro bat egiteko.

HELBURUAK

Gurasoei GPSari buruzko oinarritzko edukiak ematea erronka segurtasun handiagoz egin ahal izan dezaten.

IBILKETA NORDIKOKO TAILERRA

NORENTZAT

Kategoria guztientzat.



HASTAPEN JARDUERAK

IRAUPENA

Tailerra goiz batean zehar egingo da.

LEKUA

Tailerra praktikarako eremu egoki batean egingo da. Praktika-tokira joatea erakunde eskatzailearen ardura izango da.

PARTE-HARTZAILEAK

Taldean gehienez ere 20 parte-hartzaile egon daitezke. Gutxienez 8 parte-hartzaile egon daitezke.

KUOTA

Jardueraren prezioa 10 € da.



EGONALDIAK

Egonaldiak prestakuntza-jarduerak dira: aukera eskaintzen die parte-hartzaileei mendian ibiltzen has daitezen, baina ingurumena errespetatuz eta segurtasunez. Horretarako, tailerrak eta hainbat jarduera egingo dira: mendi-ibiliak, eskalada, rappela, arroila-jaitsierak...; mendiko aterpetxe eta babeslekuetan egingo da lo.

HAURREN KATEGORIAKO EGONALDIAK

Bi eguneko irteera da eta mendiko aterpetxe batean egingo dute lo.

Kategoria hauei dagozkien jarduerak Gorbeiaiko Parke Naturalean eta Izarraitzeko Parke Naturalean egingo dira, maiatzean eta ekainean.

EGONALDIA GORBEIAN / IZARRAITZEN / ZUGAZTIETAN

NORENTZAT

Txikien kategoria, eta nagusien kategoriako txikiak. Azken hauek eta kimu kategoriakoek izan dute lehentasuna.

EDUKIAK

- Eskalada eta rappeleko tailerra.
- Orientazioko tailerra.
- Mendiko igoera bat prestatu eta diseinatzea.

IRAUPENA

Irteera larunbateko 10:00etan hasiko da, Pagomakurren Gorbeiara joateko, eta Aittolan Izarraitzera joateko eta Zugaztietako BFaren aterpetxean. Itzulera, berriz, igandeko 16.30etan izango da, leku berean.



HASTAPEN JARDUERAK

TOKIA

Jarduera hau Gorbeia eta Izarraitzeko mendiguneetan egin daiteke. Horretarako Arrabako Angel Sopena, eta Erloko Xoxote aterpetxean eta Zugaztietan egingo da lo.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 20 parte-hartzaile taldean. Gutxieneko taldea 8 kidekoa izango da. Ubidean gehienez 14 parte-hartzaile.

EGUNAK

Maiatz eta ekaineko asteburuetan izango dira (finalisten jaiako asteburua izan ezik).

KUOTA

Jardueraren prezioa 30 € da.

MENDIZALETASUNEAN HASTEKO EGONALDIA

Bost eguneko egonaldia da, mendiko aterpetxe batean; bertan, mendiari lotutako jarduerak egingo dira, eta, era ludiko batean, mendizale gisa prestatzen joango dira.

HELBURUAK

- Multiabenturako egonaldi bat eskaintzea eta parte-hartzaileak trebatzea, txikien kategorian, segurtasun, kartografia eta jantzien arloetan.
- Jarduera erakargarriak ezagutzeko eta praktikatzeko aukera ematea, esaterako, espeleologia, eskalada, arroila-jaitsiera, rappela edo yumarra.

NORENTZAT

Txikien kategoriakoak eta nagusien kategoriako txikiak.



HASTAPEN JARDUERAK

IRAUPENA

5 egun.

TOKIA

Jarduera hau Gorbeiako Parke Naturalean egingo da.

PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez, 20 parte-hartzaile egongo dira, eta gutxienez, 8.

EGUNAK

Ekainaren amaieran.

KUOTA

100€.

HELDUENTZAKO EGONALDIAK:

Jarduerak bi irteera ezberdinetan banatu dira:

- Neguko kirolak: 4 eguneko ibilbidea otsailaren amaieran (Aste Zuria).
- Mendi ibiliak (4 eguneko irteera uztailean).

NEGUKO KIROLAK EZAGUTZEKO HASTAPEN TAILERRA BARNEAN HARTZEN DUEN EGONALDIA

Egonaldi horren helburuak dira:

ALPINISMORAKO HASTAPEN TAILERRA (Kantabria, Alto Campoo)

Ondoko hauek dira egotaldiaren helburuak:

- Parte-hartzaileak alpinismoa praktikatzen hastea.
- Modalitate horretarako zer material behar den jakitea.



- Elurtutako tokietan segurtasunez ibiltzen ikasteko, kranpoiak eta pioleta erabiltzen ikasteko beharrezkoak diren gaitasunak izatea.
- Neguan mendian aurrera egiteko teknikak, erraketak erabiltzen ikastea.
- Iparrorratza eta mapa erabiltzen ikastea.
- Eski alpinoa ezagutzea.

NORENTZAT

Menditik programatutako irteeretara igandeetan etorri ohi direnek izango dute lehentasuna.

IRAUPENA

Lau eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Hastapen tailerrari buruzko egonaldia Alto Campoo-n (Kantabria) egingo da. Toki zehatza meteorologia eta mendiaren baldintzen arabera baieztatuko da.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.

DATAK

Jarduera oporren aste zurian (inauteriak) egingo da.

KUOTA

Jardueraren prezioa 140 eurokoa da.



HASTAPEN JARDUERAK

EGONALDIA MENDI - IBILIEN HASTAPEN-TAILERRAREKIN

Ondoko hauek dira egotaldiaren helburuak:

- Parte-hartzaileak mendi ibilien modalitatea praktikatzen hastea; bi gau aterpetxeetan igaroko dituzte.
- Igandetako mendi ibilien irteerei jarraipena ematea bi irteeren artean lotura sortuz.
- Mapa eta iparrorratzaren gainean aurreko tailerretan ikasitako guztia praktikan jartzea.
- Aurreko egonaldietan ikasitako guztiarekin arroila jaitsiera egitea.

NORENTZAT

Menditik programatutako irteeretara igandeetan etorri ohi direnek izango dute lehentasuna.

IRAUPENA

Lau eguneko irteera da, joan-etorria barne.

TOKIA

Pirinioetako ekialdeko mendigunean egingo da jarduera.

PARTE-HARTZAILEAK

16ko taldea izango da gehienez, eta 8ko taldea, gutxienez.

DATAK

Jarduera ekainaren amaieran egingo da.

KUOTA

Jardueraren prezioa 140 eurokoa da.



NEGUKO KIROLAK

HASTAPEN ETA JOSTETA JARDUERAK





JOSTETA JARDUERAK

ESKI ALPETARRA

Programa honen barruan, abendutik martxora bitartean asteburuko eta Gabonetako irteerak egingo dira Candanchuko eski-estaziora.

ASTEBURUKO ETA GABONETAKO IRTEERAK

EGITARAUA

- Ostiral arratsaldean irteera (Termibus); bidaia autobusez egingo da.
- Larunbatean eski-materiala alokatuko da: taulak, makilak, botak eta kaskoa.
- Larunbat eta igandean 2 orduko ikastaroa, tituludun irakasleek emanda.
- Gainerako orduetan praktikaldia.
- Igandean, 17:00etan, Bilbora itzuliko da, eta gutxi gorabehera 21:15etan iritsiko da Termibusera.

PARTAIDETZA

2010-11-12-13-14 15-16-17 urteetan jaiotako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Irtenaldiak egun hauetan egingo dira:

- 2025eko abenduaren 19an, 20an eta 21ean 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2025eko abenduaren 26an, 27an eta 28an 2014-15-16-17 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2026ko urtarrilaren 9an, 10ean eta 11n 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak.



- 2026ko urtarrilaren 16an, 17an eta 18an 2014-15-16-17 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2026ko urtarrilaren 23an, 24an eta 25ean 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak
- 2026ko urtarrilaren 30ean, 31n eta otsailaren 1ean 2014-15-16-17 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2026ko otsailaren 6an, 7an eta 8an 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak
- 2026ko otsailaren 13an, 14an eta 15ean 2014-15-16-17 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2026ko otsailaren 20an, 21ean eta 22an 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak.
- 2026ko otsailaren 27an, 28an eta martxoaren 1ean 2014-15-16-17 urteetan jaiotako ikasleak
- 2026ko martxoaren 6an, 7an eta 8an 2010-11-12-13 urteetan jaiotako ikasleak.

Ostiraletan izango dira, 19:00etan, Gabonetakoa izan ezik, astear-tean izango baita, ordu berean. Irteera Termibus - Bilboko autobus-geltokitik izango da (Gurtubai kalea 1).

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Eskainitako plaza-kopurua nahikoa ez bada, inskribatu diren guztien artean zozketa egingo da.
- Izena emateko kuota 190 eurokoa (170 € materiala edukitzen bada) izango da pertsona bakoitzeko. Ordainketa hemen egingo da:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tel.: 94 441 10 63 / info@fvdi.org - 48003 Bilbo



JOSTETA JARDUERAK

OHARRAK

Izena emateko kuotaren barruan hauek sartzen dira:

- Garraioa.
- Tituludun irakasleek emandako 2 orduko ikastaroa.
- Eskiatzeko materiala (oholak, bastoiak, botak eta kaskoa).
- Forfaita 2 egunetan (pistetara sartzeko txartela).
- Ostiral eta larunbateko ostatua.
- Larunbatean: gosaria, bazkaria pistetan, afaria.
- Igandean: gosaria eta bazkaria pistetan.
- Pistetarako istripu-asegurua.
- Monitoreak.
- Parte hartzaileek honako hau eraman beharko dute:
Arropa egokia, betaurrekoak, eskularruak.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

48003 Bilbo

Tfno.: 94 441 10 63

Web orria: **www.bnkf.org**

E-mail: **info@fvdi.org**



IZOTZ GAINEKO PATINAJEA

Programa honen barruan, egun bateko irteerak egingo dira Gasteizko edo Donostiako izotz-pistara, 2026ko urtarrilean, otsailean eta martxoan.

EGITARAUA

- 09:00etan irteera (Termibus); bidaia autobusez egingo da.
- Patinak alokatuko dira.
- Ordubeteko ikastaroa, tituludun irakasleek emanda.
- Gainerako orduetan praktikaldia.
- 13:00etan berriro Bilbora. Gutxi gora behera 14:00etan Termibusera helduko da.

PARTAIDETZA

2018-17-16-15-14-13-12-11-10 urteetan jaioetako ikasle guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak egun hauetan egingo dira:

2026/01/25	2026/02/01	2026/02/08	2026/02/15
2026/02/22	2026/03/01	2026/03/08	2026/03/15
2026/03/22			

Ikastetxeetan izena emateko datak ikastetxean bertan zehaztuko dira (28 kirolari edo gehiago).

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

INSKRIPZIO INDIBIDUALA EDO IKASTETXEAREN IZENEAN (27 Kirolari Gehienez)

- Inskripzioa web orrian egin ahal izango da:
<http://www.bizkaia.eus/eskolakirola>



JOSTETA JARDUERAK

erakunde baten bitartez (27 KIROLARI GEHIENEZ) edo modu indibidualean (aitak edo amak).

- Ez da zozketarik egingo.

INSKRIPZIOA IKASTETXEAREN IZENEAN (28 Kirolari Edo Gehiago)

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez.
- Ez da zozketarik egingo.
- Izena emateko kuota 24 eurokoa izango da pertsona bakoitzeko. Ordainketa hemen egingo da:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27. 48003 Bilbo

Tel.: 94 441 10 63

info@fvdi.org

OHARRAK

Izena emateko kuotaren barruan hauek sartzen dira:

- Garraioa.
- Patinak alokatzea.
- Kaskoa 8 urtetik 12 urtera bitartean, derrigorrezkoa eta doan; 13 urtetik 16ra aukerakoa eta doan.
- Ordubeteko ikastaroa.
- Monitoreak.

Parte hartzaileek honako hauek eraman beharko dituzte: Arropa egokia, eskularruak...

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:

Bizkaiko Neguko Kirolen Federazioa.

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27. 48003 Bilbo

Tel.: 94 441 10 63

Web orria: www.bnkf.org

E-mail: info@fvdi.org



HASTAPEN JARDUERAK

KORRICAN

Neguko Kirolen Bizkaiko Federazioko monitoreek emango dituzte txakurkrosean hasteko «KorriCan» ikastaroak.

Ikastarook 3 ordu irauten dute, eta gai hauek jorratzen dituzte:

- Formakuntza teoriko-praktikoa.
- Txakurren heziketarekin eta etologiarekin lotutako praktika.
- Txakurkros praktika.

EGITARAUA

- Txakurren heziketa, eta txakurkrosarekin duen lotura.
- Txakurkrosaren jatorria eta kirol-ezaugarri teknikoak.
- Txakurkrosa arautzen duen kirol-araudia.
- Txakurkros-zirkuituen ezaugarri nagusiak.
- Txakurkros praktika.

PARTE-HARTZEA

2010/2011/2012/2013an jaiotako eskola-umeek parte hartu ahal dute.

DATAK

Eskolak ikasturteko asteburuetan emango dira, urritik martxora, honako data hauetan:

<u>25/10/12 (igandea)</u>	<u>25/12/14 (igandea)</u>
<u>26/02/15 (igandea)</u>	<u>26/03/08 (igandea)</u>



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> Web-orrian eman ahalko da izena, dela entitate baten bidez, dela banaka (gurasoek inskripzioa eginda). Gutxienez 6 eta gehienez 16 parte-hartzaile onartuko dira eguneko.
- Ez da zozketarik egingo
- Izen-ematearen kuota 8 eurokoa izango da pertsonako, eta Neguko Kirolen Bizkaiko Federazioan ordainduko da, edo banku-kontuaren bidez.

OHARRAK

- Eguraldiaren ondorioz edo ezinbesteko kausengatik geroratu ahalko dira.
- Ikastaroaren bat bertan behera geratzen bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuliko da.

INFORMAZIOA

Informazio gehiagotako, jo hona:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

Martín Barua Picaza kalea 27.

Tel.: 944 410 900



HASTAPEN JARDUERAK

PADEL

PROGRAMA

- Heldulekuak.
- Oinarrizko kolpeak (eskuin-kolpea, errebesa, bolea, smash-a, paretan jo ondoren eramatea, sakea eta errestoa).
- Lehen ezagupen taktikoak.
- Lehiaketaren simulazioa.

PARTE HARTZEA

2012/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak 2025eko urritik 2026ko ekainera bitartean egingo dira.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Inskribatu den ikasle bakoitzeko, 5 euro ordaindu beharko dira.
- Ordainketa hemen egingo da: Caja Rural ES83 3008 0275 89 3881336220.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:
Bizkaiko Padel Federazioa: K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27.
48003Bilbo T.: 944 433 850
info@bizkaiapadel.com
www.bizkaiapadel.com



PARKOUR

Ikastaroek 8 orduko iraupena dute (2 orduko 4 saio)

PROGRAMA

- Ikuspegia eta mentalitatea
- Segurtasuna eta autobabesa
- Jauzi egiteko, gora egiteko eta oztopoak gainditzeko oinarrizko teknikak:

OROKORRA azalpena, beroketa, ikasteko ariketa teknikoak eta horiek zirkuituetan integratzeko lana.

S1: JAUIAK erortzeak, harrerak, jauziak eta oreka lantzeko teknikak, «zorua laba da» moduko ariketak eta jolasak, eta ibilbide tematikoak.

S2: OZTOPOAK: koadrupedia-teknikak, itzulipurdiak, oztopo-jauziak, underbar direlakoak eta 3x3 ibilbideak.

S3: GORA EGITEA: eskalada-teknikak, beso-jauziak eta «tic-tac»ak eta erronka kooperatiboak, zeharbideak eta ibilbide tematikoak.

S4: IBILBIDEAK: ikusitako guztia berrikustea, nork bere ibilbideak sortzea, eta tarteko erronkak.

PARTE HARTZEA

2010/11/12/13/14/15/16 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.



HASTAPEN JARDUERAK

DATAK

Ikastaroak igande goizez egingo dira (09: 30-11:30, 8-11 urte artekoentzat; eta 11:30-13: 30, 12-15 urte artekoentzat), 2 alditan.

- **UDAZKENA:** urria-azaroa
- **UDABERRIA:** apirila-maiatza

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Bizkaiko Gimnastika Federazioa:

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27.

48003Bilbo

944413834

fbgimnasia@fbgimnasia.eus

www.fbgimnasia.com



HASTAPEN JARDUERAK

PIRAGUISMOA

Iraupena 4 ordutik 8ra bitartekoa da, eta 2-4 egunetan banatu daitezke, aste barruan edo asteburuetan, klub antolatzailearekin adostutakoaren arabera.

I. MAILAKO EGITARUA

- Materiala ezagutzea.
- Endai-jokoaren oinarri teknikoak, lehorrean eta uretan.
- Untzian sartzeko eta untzitik irteteko teknikak ikastea.
- Segurtasunari buruzko oinarrizko kontzeptuak.
- Piragua norabideratu eta higiarazteko oinarrizko maniobrak ikastea.

II. MAILAKO EGITARUA

- Piragua desberdinak probatzea.
- Endai-jokoaren oinarrizko kontzeptu teknikoak praktikatzea.
- Uretan irauli eta atoian eramateko praktikak.
- Piraguan oreka garatzea.
- Piraguaren kontrola eta higitzeko transmisioa garatzea.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.



HASTAPEN JARDUERAK

DATAK

Ikastaroak martxoan eta urrian izango dira, eta piraguismo klubek emango dituzte.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.
- Kuota 48 euro izango da 8 orduko ikastaroaren kasuan, eta 28 euro, 4 orduko ikastaroaren kasuan.

OHARRAK

- Hastapen-ikastaroetan parte hartzen dutenek ikasten jarraitu ahal izango dute klubetan.
- Ikastaroetan parte hartzeko ezinbestekoa da igeri egiten jakitea.
- Behin inskripzioa eginda eta federazioak hura berretsita, klubek ikastaroak egiteko datak eskainiko dituzte.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900



SURF

Ikastaroak, Bizkaiko Surf Federazioko begiraleek emango dituzte Bizkaiko kostaldeko hondartzetan.

Ikastaroek 6 orduko iraupena dute, ordu eta erdi lanaldi bakoitzeko; beraz, guztira 4 saio izango dira, aste barruan eta/edo asteburuetan, ikastaroak emango dituzten klub eta monitoreen eskuragarritasunaren arabera.

EGITARAUA I. MAILA

- Itsasoa eta materiala ezagutzea.
- Oinarrizko arraunketa-teknika eta take-offa lehorrean ikastea.
- Uretan oholaren gainean etzanda maniobras ikastea.
- Oreka etzanda eta eserita menperatzea, lehenengo bitsarekin ikasiz.

EGITARAUA II. MAILA

Itsas ingurunea ezagutzea:

- Korronteak eta nola sortzen diren.
- Nola irten korronte batetik eta praktikan jartzea.
- Itsasaldiak, surf egiteko lekurik onenak.
- Surf eremua. Banderak eta noiz erabiltzen diren.
- Segurtasuna: itsasoaren egoera surf egiteko, maila bakoitzean.
- Lehentasunak olatuetan.
- Olatu gainean datozen surflariekiko segurtasun-distantziak.

Taula gainean arraun egiteko teknika:

- Line up-erantz arraun egitea.
- Olatua hartzeko arraun egitea.



HASTAPEN JARDUERAK

- Arraun eginez leku batetik bestera joatea.
- Olatu azpitik pasatzea.

Esertzeko teknika:

- Taula gainean jartzea.
- Biratu, taulan etzan eta arraun egiten hastea.

Lehertu gabe dagoen olatua hartzeko moduan jartzea:

- Eserita ikustea nola datozen olatuak.
- Olatuak irakurtzen ikastea.
- Olatuan joatea (nola jarri taulan, abiadura, saihestea, etab.).
- Olatuan oinarrizko maniobrak ikastea.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira:
2026ko apiriletik irailera.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).
- Ez da zozketarik egingo.



HASTAPEN JARDUERAK

- Izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 30 eurokoa izango da eta ordainketa Bizkaiko Surf Federazioan edo bankuaren bitartez egin beharko da.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko, ezinbestekoa da igeri egiten jakitea eta ur-ingurunea menderatzea.
- Eguraldia edo beste edozein arrazoi dela medio ikastaroak bertan behera utzi behar badira, beste egun baterako utzi edo beste hondartzaren batean egingo da.
- Ikastaroren bat bertan behera utzi behar bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuli egingo da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900 / 665 268 582



HASTAPEN JARDUERAK

BODYBOARD

Ikastaroak, Bizkaiko Surf Federazioko begiraleek emango dituzte Bizkaiko kostaldeko hondartzetan.

Ikastaroek 6 orduko iraupena dute, ordu eta erdi lanaldi bakoitzeko; beraz, guztira 4 saio izango dira, aste barruan eta/edo asteburuetan, ikastaroak emango dituzten klub eta monitoreen eskuragarritasunaren arabera.

EGITARAUA

- Itsas ingurunea eta materiala ezagutzea
- Hegalei eragitea eta lehorreko posizionamendua.
- Take off eta aparretan norabidea hartzea.
- Take off eta oinarrizko maniobrak olatuan.

PARTAIDETZA

2008/09/10/11/12/13/14/15/16/17 urteetan jaioetako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak emango direneko egunak hauek izango dira: 2026ko apirilatik irailera bitartean.

IZEN EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke, erakunde baten bitartez edo norberaren kabuz (izen-ematea amak edo aitak egitea).



- Ez da zozketarik egingo.
- Izena ematearen kuota pertsona bakoitzeko 30 eurokoa izango da eta ordainketa Bizkaiko Surf Federazioan edo bankuaren bitartez egin beharko da.

OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko, ezinbestekoa da igeri egiten jakitea eta ur-ingurunea menderatzea.
- Eguraldia edo beste edozein arrazoi dela medio ikastaroak bertan behera utzi behar badira, beste egun baterako utzi edo beste hondartzaren batean egingo da.
- Ikastaroren bat bertan behera utzi behar bada, ordaindutako kuoten zenbatekoa itzuli egingo da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900 / 665 268 582



HASTAPEN JARDUERAK

TAEKWONDOA

Ikastaroak Bizkaiko Taekwondo Federazioko monitoreek emango dituzte hainbat klubetan.

6 orduko iraupena dute, astelehenetik ostiralera, goizez edo arratsaldez.

EGITARAUA

- Taekwondoa egiteko leku eta material egokiak ezagutzea.
- Gorputza berotzea ariketa eta jolasen bidez.
- Pumseak ikastea.
- Borroka eta defentsako tekniken oinarritzko ikaskuntza.
- Ikasleen artean borroka txikiak egitea.

PARTAIDETZA

2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 eta 2018 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

Ikastaroak data hauetan emango dira: 2026ko ekainetik uztailera.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa web orrian egin daiteke (<http://www.bizkaia.eus/es-kolakirola>), erakunde baten bitartez edo modu indibidualean (aitak edo amak).



- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak doan izango dira.

OHARRAK

- Motxila, praka laburrak, kamiseta eta kirolerako oinetakoak ekarri behar dira.
- Higiene pertsonalerako, aldatzeko arropa eta dutxarako gauzak ekarri behar dira.

INFORMAZIOA

Informazio gehiago nahi izanez gero:

Bizkaiko Taekwondo Federazioa.

Tel.: 944418408.

taekwondo@asfedebi.eus



HASTAPEN JARDUERAK

TXIRRINDULARITZA

Hastapen jardueren bakoitzeko iraupena 4 ordutakoa izango da, 2 egunetan banatuta

EGITARAUA

- Materiala ezagutzea.
- Txirrindularitza-teknikaren oinarriak ikastea.
- Gymkanak egitea.
- Bizikletaren mekanika ikastea.

PARTAIDETZA

2012/2013/2014/2015/2016/2017/2018/2019an jaiotako gazteek parte har dezakete.

DATAK

Hastapen jarduerak 2025eko azarotik 2026ko apirilera bitartean egingo dira eta Federazioko teknikariek emango dituzte, Bizkaiko ziklismo taldeen laguntzarekin.

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira.



OHARRAK

- Ikastaroetan parte hartzeko ezinbestekoa da bizikletan ibiltzen jakitea.
- Jardueren tokiak Bizkaiko eskualdeetan aukeratuko dira: Enkarterri, Arratia, Durangaldea, Alto Nervión, Bilbao, Lea-Artibai, Busturialdea, Ezkerraldea, Margen Derecha y Txorierri.

INFORMAZIOA

Argibide gehiago nahi izanez gero, jo helbide honetara:
Eskola Kiroleko bulego nagusia
Martín Barua Picaza, 27 48003 BILBO
Tel.: 944 410 900



HASTAPEN JARDUERA

URPEKO JARDUERA URPEKARITZA

EGITARAUA

- Jardueraren aurkezpena.
- Urpekaritzako materialari buruzko azalpena: betaurrekoak, tutua eta aletak.
- Urpekaritzari gainbegiratua ematea.
- Aire konprimituko ekipamenduaren erabilerari buruzko azalpena. Segurtasun arauak.
- Materiala lehen aldiz uretan erabiltzea.
- Aire konprimituko ekipamenduekin murgiltzea, uneoro irakasleak lagundurik.
- Diplomak eta agurra.

PARTE HARTZEA

2010, 2011, 2012 eta 2013 urteetan jaiotako ikasleek parte har dezakete.

DATAK

- Iraupena egunean bi/hiru ordukoa izango da eta urritik ekainera arteko larunbatetan burutuko da.
- Ikastetxeak astelehenetik ostiralera egin nahi izanez gero, banaka aztertuko litzateke ikastaroaren egitaraua moldatzeko.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin.
- Ez da zozketarik egingo.
- Ikastaroak dohainik izango dira

OHARRAK

- Irakasleak eta materiala Bizkaiko Lurraldeko Urpekaritza Jardueren Federakundearen kontu geratuko da.
- Urpekaritza-bataioa eskatu duen erakundeak igerilekuko bi kale gutxienez kudeatu beharko ditu.
- Taldeak gutxienez 6 eta gehienez 10 ikaslek osatuak egongo dira.
- Jarduera honetan parte hartu ahal izateko igerian jakitea ezinbesteko baldintza da.

INFORMAZIOA

Argibide gehiagorik nahi izanez gero, hona jo:
Bizkaiko Urpeko Jardueren Federazioa
K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27
Tfnoa: 615785950



HASTAPEN JARDUERAK

XAKE

8 orduko bi ikastaro izango dira

EGITARAUA

- Taula (diagonalak, zutabeak eta errenkadak); piezak nola jarri.
- Piezen mugimenduak.
- Hainbat kontzeptu: xakea, xake-matea eta errege itoa.
- Endrokea.
- Oinarrizko mateak: dorre biak eta erregea beste erregearen aurka; dama eta erregea beste erregearen aurka, eta dorre bat eta erregea beste erregearen aurka.
- Idazkera algebraikoa.

PARTAIDETZA

- Gaur egun jarduera hori ez duten ikastetxeei zuzendua.
- 2012/13/14/15/16/17/18 urteetan jaiotako haur guztiek parte har dezakete.

DATAK

- Ikastaroak abendutik ekainera bitartean egingo dira eta Xake Begiraleen Bizkaiko Elkarteak gainbegiratuko ditu.
- Ordutegia Ikastetxeak eta Bizkaiko Xake Federazioak zehaztuko dute euren artean.



HASTAPEN JARDUERAK

IZEN-EMATEA ETA KUOTA

- Inskripzioa <http://www.bizkaia.eus/eskolakirola> web orriaren bidez egin daiteke.
- Inskripzioa erakunde baten bitartez baino ezin da egin
- Ez da zozketarik egingo.
- Erakundeak 48 euro ordainduko ditu.
- Ordainketa hemen egingo da:
BBK erakundea, 2095 bulegoa,
0113- k.d 19.
Kontu zk. 38-3060213-1
Bizkaiko Xake Federazioa

OHARRAK

Materiala federazioak utziko die.

INFORMAZIOA

Argibide gehiago nahi izanez gero, jo helbide honetara:

Eskola Kiroleko bulego nagusia

K/ Martín Barua Picaza kalea nº 27

Tfnoa: 944410900

2025 | 26

ESKOLA KIROLA

LEHIAKETA JARDUERAK



LEHIAKETA JARDUERAK

15. OINARRIA. LEHIAKETAKO ARAUDI OROKORRA

Lehiatzeko kirol modalitate guztiek lehiaketa araudi orokor bera izango dute, ondorengo web gunean argitaratuko dena:

www.bizkaia.eus/eskolakirola

Lehiaketako araudi orokorrak ezarritako esparruaren barruan talderen bat antolatu ezin duten erakundeek (parte-hartzaile kopuruagatik; eskualde, herri edo sexu irizpideengatik; goragoko edo beheragoko kategoria baten parte hartzeagatik, eta abar) kontsulta egin diezaiokeke Bizkaiko Foru Aldundiko Eskola Kiroleko Atalari (Rekalde zumar-kalea, 30, 1. solairua – Bilbo. E-posta: eskola.kirola@bizkaia.eus). Atal horrek egingo du kasu jakin bakoitzaren gaineko txostena, eta jardueraren ahalik eta ondoen garatzeko konponbide egokia bilatuko du.

16. OINARRIA. PARTAIDETZA

1. Programan parte hartzen duten erakundeek instalazio egokiak izan behar dituzte izena eman duteneko jarduerara egiteko.

2. Kirolarien egonkortasuna. Entitateko plantillaren Futboleko kirol modalitateetan, bai gizonezkoen bai mistoan (F7 eta F11) Bizkaian egoitza duten Kirol Elkartek edota Klubek aurreko denboraldian entitate horretan izena emandako kirolarien % 85a mantendu beharko dute. Ez dira kontuan hartuko aurreko denboraldian aipatutako kirol modalitatearen batean izena emanda egon ez diren eskola adineko kirolarien altak.

Baldintza hau betetzen ez badute entitatek lehiaketa jardueretan parte hartzeagatiko diru laguntzak jasotzeko aukera galduko du.

Halaber, Errendimenduari Ekiteko Ibilbidean parte hartzeko eskubidea galduko dute (R ligak) hurrengo Eskola Kiroleko programan.



LEHIAKETA JARDUERAK

Ez zaie atal honetan ezarritakoa aplikatuko aurreko denboraldian F7 eta F11ko talderik aurkeztu ez duten entitateei.

3. Lehiaketek iraun bitartean, taldekako eta banakako kirolean, osaeran aldaketak egin ahalko dira.

Aldaketak 2026ko martxoaren 31 baino geroago egiten badira edo, udako hilabeteetan egiten diren jardueren kasuan, lehiaketaren azken hilabetearen barruan, azken faseari uko egiteko idazkia aurkeztu beharko da.

Taldeko kirolean talde osoari eragingo dio uko egiteak. Banakakoen kasuan, aldiz, kirolariak egingo dio uko.

4. Taldekako kirolean, erakunde parte hartzaileek (kirol taldeek eta elkarteek, ikastetxeek, guraso elkarteek) beste erakunde batzuetan ikasten duten kirolariak inskribatu ahal izango dituzte. Ikasketak egiten ari den ikastetxeak modalitate, kirol-kategoria eta sexu berean izena ematen badu, kirolariaren izen-deiturak jasotzen dituen baimen-idazki nominala aurkeztu beharko du, eredu ofizialaren arabera (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) eta ikasketak egiten dituen ikastetxearen zigilua eta ikastetxeko zuzendariak edo/eta kirol arduradunak sinatua.

Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuak datu horiek berretsi edo/eta egiaztatzeko eskubidea izango du.

5. Banakako kirolean, erakundeek beste ikastetxe batzuetan matrikulatutako kirolarien izenak eman ditzakete, baldin ikastetxe horiek kirol modalitate berbererako izena ematen ez badute. Euskara, Kultura eta Kirol Saileko kirolaz arduratzen den zerbitzuak datu horiek berretsi edo/eta egiaztatzeko eskubidea izango du.



Kirolariak/ek ikasten ari den/diren ikastetxeak kirol modalitate, maila eta sexu bererako izena eman badu, kirolariaren izen-deiturak jasotzen dituen baimen-idatzia aurkeztu behar da, eredu ofizialaren araberrakoa (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) eta ikasketak egiten dituen ikastetxearen zigu-lua eta ikastetxeko zuzendariak edo/eta kirol arduradunak sinatua.

6. Banaketa edo dibortzio egoeran edo prozesuan diren gurasoen seme-alabei modalitate jakin batean alta/baja emateko, inskripzioa egingo dien entitateak guraso bien baimen espresua eduki beharko du (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

7. Eskola Kirola egitarauan izena emana duten eta parte hartzeari utzi nahi dioten taldeek edo/eta partaideek idatziz jakinarazi beharko dute bazarako eskaria.

Kirolari bati baja emateko, haren aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak beren-beregi emaniko baimena izan behar du kirolaria izena emanda dagoen erakundeak (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

Modalitateren batean izena emana duten taldeei edo/eta partaideei, horretarako programatutako jardueren batean parte hartzen ez badeute, baja emango zaie.

Halaber, kirolaz arduratzen den zerbitzuak baja eman diezaieke entitate, talde, teknikari zein kirolariei, denboraldian zehar gerta daitezkeen inguruabar desberdinen kariz.

8. Norgehiagoka bakoitzean kirolari-alaketak egin daitezkeen talde-modalitateetan (Futbola, Eskubaloia, Errugbia etab.) izena emandako pertsona guztiek jardunaldi bakoitzean gutxieneko eta etengabeko denbora-tarte batean parte hartu beharko dute, kirol-diziplina bakoitzeko joko-araudietan jasotzen den bezala.



Hori dela eta, helburu bakarra emaitza duten kirolarien deialdirik ez da egingo. Kirol hastapen adin hauetan emaitzak ez luke izan behar helburu behinena.

Dekretu honi dagokionez, deialdi batek emaitzak lortzea beste helbururik ez duela joko da baldin eta kirolari bat lehiaketa batetik kanpo uzten bada eta horren arrazoia ez bada hauetarikoren bat:

- a) Lesioa edo gaixotasuna.
- b) Erakundearen diziplinazko neurri bat.
- c) Federazioaren zehapena.
- d) Eskola-umeak ezinezko izatea parte hartzea.
- e) Izena ematen duten eskola-umeen kopurua handiagoa izatea deialdian sar daitezkeenena baino. Halakoetan, ekitatiboki banatu behar da, izena emandako kirolari guztiek antzeko partida kopuruan parte har dezaten.

Eskola Kirolaren Atalak partida bakoitzeko arbitroen aktak begiratu tuko ditu ikusteko ea deialdi baten helburua emaitzak lortzea den bakarrik ala ez. Horretarako, erakundeek eta klubek ondoren aipatzen den dokumentazioa jarri beharko dute Eskola Kirolaren Atalaren esku, kasuan kasuko arrazoia kontuan harturik:

- a) Lesioa edo gaixotasuna egiaztatzen duen agiri bat, halakoak emateko eskumena duten osasun-langileek emana (medikuek).
- b) Diziplinazko neurriaren jakinarazpena (zehapena eragin duen gertaera jasota), adin txikikoa den kirolariaren aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak sinatua (erakundeen eskura eredia hemen: www.bizkaia.eus/eskolakirola).
- c) Bizkaiko federazioaren zehapenaren jakinarazpena.
- d) Ez-egotearen jakinarazpena, adin txikikoa den kirolariaren aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak sinatua.
- e) Erabili den sistema ekitatiboaren deskripzioa.

Emaitzak lortzea beste helbururik ez duten deialdiak egiten dituzten erakundeek ezingo dute izan lehiatzeko kirol jardueretan parte hart-



zen duten erakundeentzako diru-laguntza foralen onuradun, ez eta halako jarduerak bezalaxe Bizkaiko Eskola Kirola programaren barruan sartzen den Heziki hezkuntza-jardueran parte hartzen duten erakundeentzako laguntzen onuradun ere.

Halaber, Errendimenduari ekiteko ibilbidean (R ligetan) parte hartze-ko eskubidea galduko dute hurrengo Eskola Kiroleko Programan, edo zenbait urtetan, emaitzak lortzeko helburuarekin egindako deialdiak denboraldietan edo talde kopuruan errepikatzen badira.

Era berean, eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretuan jasotako zehapenak aplikatu ahal izango dira.

9. Talde-modalitateen azken faseetan, talde bakoitzean izena emanda dauden kirolari guztiek parte hartu beharko dute.

Bestela, eta partida hasi aurretik, oinarri honetako 8. puntuan aipatutako dokumentazioa aurkeztu beharko da, parte hartu ez duen kirolari bakoitza zergatik ez dagoen justifikatzeko.

Ez-betetzeak partida galtzea ekarriko du, oinarri honen 8. puntuan aipatutakoaz gain.

10. Futbol R eta A-n izena eman duten taldeek berauetan izena emandako jokalarien % 80ko asistentziarekin parte hartu beharko dute partida guztietan. Talderen batek ez balu lortuko partida atzeratzea eta aipatutako gutxieneko ehunekora iristerik ez balu izango, partida galdutzat emango zaio. Bi taldeak balira arau hau betetzen ez dutenak, biei emango zaie partida galdutzat.



LEHIAKETA JARDUERAK

17. OINARRIA. ESKOLA KIROLEKO LIZENTZIAK

1. Izena eman duen pertsona orok (kirolari, Eskola Kiroleko arduradun, ordezkari, entrenatzaile, laguntzaile eta praktiketakoak) lehiaketarako akreditatzen duen lizentzia jasoko du. Datu pertsonalez, taldeaz eta erakundeaz gain, lizentziak honako datu hauek jasoko ditu:
 - a) Argazki digitalizatu bat, duela gutxi egina.
 - b) Kirolarien kasuan, adin txikikoaren aitak, amak, legezko ordezkariak edo zaintza duen pertsonak sinatutako agiria, adierazten duena batetik, haurra kirola egiteko osasun egoera egokian dela eta bere gain hartzen duela horren erantzukizuna, eta, bestetik, onartzen dituela Bizkaiko Eskola Kirola Programak urte horretako denboraldirako ezarritako gainerako arauak.
2. Lehiaketa guztietan, izena eman duten pertsonak (kirolariek, Eskola Kiroleko arduradunek, ordezkariak, entrenatzaileak, laguntzaile eta praktiketakoak) aurkeztu beharko dituzte lizentzia eta agiriak, behar bezala beteta, aurreko agirietan azaltzen diren datuak egiazkoak direla berresteko. Gainera, epaileak, arbitroak eta Bizkaiko Foru Aldundiak izendatutako pertsonalak zalantzarik izanez gero parte-hartzaileen adinaz edo nortasunaz, lizentzia eta agiri horiek eskatu ahalko dituzte.

18. OINARRIA. TITULAZIOAK

1. Teknikariek (Eskola Kiroleko Arduraduna, Ongizate Arduraduna, entrenatzaileak, laguntzaileak eta praktiketakoak) Bizkaiko Foru Aldundiko Kirol Zerbitzuak ezarritako eta foru dekretu honen eranskinean erantsi den Eskola Kirolaren arloko Kirol Lanbideen Legera Pixkanaka Egokitzeko Planean jasotako titulazioak izan beharko dituzte.



Titulazio horiek lehiaketa bakoitzean izena emateko epea amaitu baino lehen egiaztatu beharko dira.

Teknikariak, izena emateko unean, eskatutako titulazioa ikasten ari badira, prestakuntza hori egiten ari dela egiaztatzen duen egiaztageria aurkeztu beharko dute. Diru laguntzaren ondorioetarako baloratu nahi izanez gero, dagokion modalitateko eskola-kirolaren programa amaitu baino lehen aurkeztu beharko da titulua.

2. Diru laguntzaren ondorioetarako, aurreko puntuan eskatutakoak baino goi-mailako titulazio eta diplomak egiaztatzen dituzten agiriak aurkeztu ahal izango dira, honako taula honetan jasota daudenak:

KIROL TITULAZIOA	TITULAZIO AKADEMIKOA
Entrenatzaile nazionala III. Maila	• Gorputz-Hezkuntzan liz. edo g. • Jarduera fisikoaren eta kirolaren Zientzietako liz. edo g • Goi Kirol Teknikaria
Herrialdeko entrenatzailea II. Maila	• Magisteritza, G.H. edo Magisteritzan G.H. g. • Gorputz eta kirol-jardueren animazioko goi-mailako zikloa • Goi-mailako zikloa Gizarteko eta kiroleko irakaskuntzako eta animazioko goi-mailako teknikaria • Kirol Teknikaria
I. Maila	• Natur ingurunean kirol jarduera fisikoak bideratzeko erdi mailako zikloa

G. = Gradua L.= Lizentziatura

Agiriren bat aurkezteko aukera dago beti ere Eskola Kiroleko programan entrenatzaile edo kirol arduraduna alta eman eta egutegiko 30 egunera arteko epean.

Ez da beharrezkoa izango aurreko denboraldietan aurkeztutako titulazioen egiaztageriak aurkeztea.



19. OINARRIA. JARDUERAK

1. Jardueren esparrua izango da Eskola Kirolari buruz Eusko Jaurlaritzak 2008ko uztailaren 1ean emaniko 125/2008 Dekretuak finkatzen duena.

2. Hona hemen deialdi honetan eskainitako lehiaketa jarduerak::

- Aerobica
- Xakea
- Atletismoa
- 3kako saskibaloia
- 5/3kako saskibaloia
- Saskibaloia
- 7ko eskubaloia
- 5eko eskubaloia
- Hondartza-eskubaloia
- Beisbola
- Txirrindularitza
- Krosa
- Herri kirolak
- CrossTraining-Herri Kirolak
- Kirol eskalada
- Esgrima
- Eski alpetarra
- Frontenisa
- Areto-futbola
- 7ko futbola
- 11ko futbola
- Gimnastika artistikoa
- Gimnastika erritmikoa
- Gimnastika tranpolina
- Hockeya
- Patin hockeya
- Gurrpil-lerroko patin hockeya
- Judoa
- Karatea
- Borroka
- Udal mailako kirol anitza
- Igeriketa
- Igeriketa sinkronizatua
- Orientazioa
- Padela
- Patinaje artistikoa
- Patinaje lasterketak
- Eskupilota
- Zesta-punta
- Pala
- Trinketa
- Euskal pilota trinketa
- Euskal pilota
- Arrantza
- Piraguismoa
- Arraunketa
- Roller Freestyle
- Rugbya
- Salbamendua eta Sorospena
- Skateboard
- Taekwondoa
- Tenisa



- Mahai-tenisa
- Arku-tiroa
- Triatloia
- Txikiboxa
- Bela
- Hondartza-boleibola
- Boleibola
- 3ko boleibola
- Waterpoloa

3. Entrenatzaileak, modalitatearen arabera:

a) Taldeka lehiatzeko jarduerak:

Talde bakoitzeko entrenatzaile baten izena eman behar da nahitaez, eta talde bakoitzeko entrenatzaile laguntzaile edota praktikan den entrenatzaile baten izena ere eman daiteke.

Entrenatzaile laguntzailea da hezkuntza- eta entrenamendu-saioak (entrenamenduak eta lehiaketak) diseinatu, zuzendu eta egiten laguntza eta lankidetzak eskaintzen duen pertsona, entrenatzaileak horiek egin ezin dituenean.

Praktiketako entrenatzailetzat hartuko da kasuan kasuko modalitatean EKBL edo I. mailako ikastaroa, erdi-mailako hasierako ikastaroa edo parekoa, gutxienez, egiten ari den pertsona.

b) Banakako lehiaketa jarduerak:

Kirol bakoitzeko entrenatzaile nagusi baten izena eman behar da nahitaez, gehienez lau (4) inskribatu daitezkeelarik. Gainontzeko teknikariak, entrenatzaile laguntzailetzat edo praktikan ari diren entrenatzailetzat joko dira.

Kasu bietan ratioa izango da entrenatzaile bakar bat 10 kirolariko. Pertsona batek ezingo du jardun entrenatzaile nagusi gisa bost erakunde baino gehiagotan.

c) Hala taldeko lehiaketa-jardueretan nola banakoetan, inork ezingo du izena eman entrenatzaile (laguntzaileak eta praktikan ari direnak barne) edo delegatu gisa, baldin eta ez baditu gutxienez 17.



4. Kategoriak eta generoa:

a) Honako hauek izango dira Bizkaiko Eskola Kirola programaren lehiaketa jardueren kategoriak:

BENJAMINAK: 2016/2017an jaiotakoak
KIMUAK: 2014/2015ean jaiotakoak
UMEAK: 2012/2013an jaiotakoak
KADETEAK: 2010/2011n jaiotakoak
GAZTEAK: 2008/2009an jaiotakoak

b) Izena eman duten guztiek adinaren arabera dagokien kategorian parte hartuko dute.

c) Salbuespen gisa, adinaren arabera dagokienaren goiko hurrengo kategorian parte hartu ahalko dute, honako baldintza hauek betez gero:

- 1) Dena delako lehiaketa egiten den hurrengo urtean jaio izana.
- 2) Taldekako lehiaketa jarduera izatea. 7ko futbola eta 11ko futbola lehiaketa jarduera bat direla ulertuko da. Berdin gertatuko da 5eko eskubaloiarekin eta 7ko eskubaloiarekin, 3kako saskibaloia, 5/3kako saskibaloia eta saskibaloiarekin, eta boleibolarekin eta 3kako boleibolarekin.
- 3) Egoera horretan izena eman duten kirolarien kopurua ez dadila izan taldekide guztien % 50 baino gehiago.
- 4) Gorako hurrengo kategoria eta ondorengoak
- 5) Adin txikikoaren aitaren, amaren, legezko ordezkariaren edo zaintza duen pertsonaren idazkia, ikasleari adinaren arabera dagokiona baino maila bat gorago parte hartzeko baimena ematen diona eta jarduera horretatik sor daitezkeen arriskuen erantzukizuna euren gain hartzen dutela adierazten duena (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).



LEHIAKETA JARDUERAK

- 6) Izena eman nahi duen aurreko kategoria, kirol modalitate horretan, konbokatua egotea.
 - 7) Halaber, errendimenduari ekiteko lehiaketa izanez gero (R ligak) Futboleko modalitatean (F7 eta F11), eredu ofizialaren arabera (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean) ziurtagiri bat aurkeztu beharko da egiaztatzeko eskolaumearen adin biologikoa eta parte hartu nahi duen lehiaketa bat datozela. Osasun arloan eskumena duen langile batek (mediku batek) eman behar du ziurtagiri hori, eta derrigorrezkoa izango da ume mailako 1. urteko kirolariak ume mailako 2. urteko taldeetan inskribatu ahal izateko, aipatutako lehiaketetan.
- d) Behin lehiaketa hasita, modalitate jakin batean bere adinari dagokiona baino goragoko kategoria batean parte hartzen duen kirolariak ezin izango du denboraldi horretan dagokion kategorian edo beheragoko batean parte hartu modalitate horretan.
- Kirolari batek kirol batean dagokiona baino maila bat gorago parte hartzeak ez du esan nahi beste kirol batzuetan lehiaketa jardueretan parteko hartzeko adinez dagokion maila galduko duenik.
- e) Foru dekretu honen eta ondorengo lehiaketarako araudi orokorren ondorioetarako, mutilen taldetzat joko dira taldekideen artean gehienez ere emakumezko kirolari bat duten taldeak.
- Modu berean, nesken taldetzat joko dira taldekideen artean gehienez ere gizonezko kirolari bat duten taldeak.
- Ondorioz, mistotzat joko dira taldekideen artean gutxienez ere beste sexuko bi kirolari dituzten taldeak.



LEHIAKETA JARDUERAK

20. OINARRIA. PARTE HARTZE BITXIAK.

1. Eskola Kirolaren jarduerak antolatzeko orduan erakundeen barruan gerta daitezkeen inguruabar ezberdinak direla eta, Bizkaiko Eskola Kirola 2025/2026 programaren parte hartzeko, lehiaketetan parte hartu ahal izango da (guztietan, R izenekoetan izan ezik) hurrengo kasuetan eta hurrengo baldintzak betez gero:

- a) Adinez dagozkienak baino beheragoko ikasketak egiten ari diren kirolariek euren ikasturteko ikasleek osatutako taldean parte hartu ahal izango dute. Aldi berean, eta eskola adinean den kirolaria izena emango duen taldea baino goragoko kategoria batekoa denean, egiaztagiria aurkeztu behar da, kirolaria zein mailatan dagoen matrikulatuta adierazten duen ikastetxeko zuzendariak edo ikasketa-buruak emana (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean), eta baita idatzia ere, egokitu zaien lehiaketaren azken faseari uko egitekoa (eredua hau ere eskura www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
- b) Erakunde batek gehienez hiru (3) kirolari inskriba ditzake berez dagokien maila baino bat beheragoko taldean, baldin eta erakunde horrek ez badu talderik aurkezten haien mailan eta eskola-umeok aurreko urtean jaioak badira. Horretarako, idazki bat aurkeztu beharko dute, uko eginez kasuan kasuko lehiaketaren azken faseari (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).

Azken fasea 4 jardunaldi baino gehiagokoa duten lehiaketetan, beroni uko egin dioten taldeek ere parte hartu ahal izango dute egoki jotzen bada. Taldeok ezingo dute txapeldun geratu, eta beraz federazio bakoitzak erabakiko du nola antolatu, aurretiaz Bizkaiko Foru Aldundiarekin adostu ondoren.

- c) Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.



LEHIAKETA JARDUERAK

2. Era berean, jokalekuan ezin daitezke aldi berean egon a eta b kasuetan dagoen kirolari bat baino gehiago.

21. OINARRIA. IZENA EMATEA ETA LEHIAKETA EGUNAK

1. Taldeen zein parte hartzaileen izena emateko, ondorengo webgunea erabil daiteke: www.bizkaia.eus/eskolakirola

Era berean, Kirol etxean (Martin Barua Picaza kalea, 27 Bilbo-48003), Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara, Kultura eta Kirol Sailean kirolaz arduratzen den Zerbitzuan (Bilboko Rekalde zumarkalea, 30 1., astelehenetik ostiralera, 8:30etik 13:30era) edo, bestela, Herri Administrazioen Administrazio Prozedura Erkidearen urriaren 1eko 39/2015 Legearen 16.4 artikulua zehazten duen moduan aurkeztu ahal izango dira.

Bitarteko informatikorik ez duen pertsona orok, inskripzioa egiteko, Kirol Etxean (Martin Barua Picaza 27, Bilbo) horretarako dauden ordenagailuak erabil ditzake.

2. Izen-ematea behar bezala egin beharko da (gutxieneko kirolari kopurua, kirol arduraduna, posta-helbide elektronikoak...), baliozkotzat eman ahal izateko.

3. Argazki digitala hiru urterik behin berritu beharko da.

4. Eskabideak ez baditu eskatutako baldintzak betetzen, hamar (10) eguneko epea emango zaio erakunde interesdunari, egin dituen akatsak zuzendu edo dagokion dokumentazioa aurkez dezan, eta, horrekin batera, jakinaraziko zaio, hala egiten ez badu, ebazpena eman, eta atzera egindakotzat joko dutela, eta artxibatu egingo dutela bere eskabidea.



Nahitaezkoa da izena ematea eta, egin ezik, ezin izango da lehiaketa jardueretan parte hartu.

Zentzu honetan, entitateak Bizkaiko Eskola Kirola programan honetan oinarriturik ezarri diren lehiatzeko kirol jardueretan parte hartzeagatik Bizkaiko Foru Aldundiak eman ditzakeen diru laguntzetatik kanpo geratuko dira entitateak, izena eman ez duten talde eta kirolariei dagokienez.

Ikasleek talde batean (taldekako kirol modalitateetan) edo erakunde batean (banakako kirol modalitateetan) baino ezingo dute izena eman kirol diziplina bakoitzean. Hala ere, foru dekretu honetan ezarritako arau eta epeen barruan, nahi duten beste kirol diziplinetan eman ahal izango dute izena.

5. Izena emateko epeak honako taula honetan ezarritakoak dira:

IZENA EMATEKO EPEA			
KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA	
		KIMUAK / UMEAK / KADETEAK	BENJAMIN
11KO FUTBOLA R	EKAINAREN 9tik	EKAINAREN 20ra	
SASKIBALOIA (KADETEAK)	EKAINAREN 9tik	UZTAILAREN 11ra	
7KO FUTBOLA R	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 5etik	
7KO FUTBOLA A	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 12ra	URRIAREN 3ra
11KO FUTBOLA A		IRAILAREN 19ra	
FUTBOL 11 A			
SASKIBALOIA (KIMUAK-UMEA)			
SASKIBALOIA R			
7ko ESKUBALOIA			
5eko ESKUBALOIA			
3X3 SASKIBALOIA			IRAILAREN 26ra



LEHIAKETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO EPEA

KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA	
		KIMUAK / UMEAK / KADETEAK	BENJAMIN
ATLETISMOA/KROSA	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 26ra	
PATINAJE ARTISTIKOA			
IGERIKETA			
IGERIKETA SINKRONIZATUA			
ESKU PILOTA R			
ESKU PILOTA A			
ESKU PILOTA B			
ESKU PILOTA D			
ESKU PILOTA E			
PALA			
ZESTA-PUNTA			
TRINKETA			
ESKU TRINKETA			
5x5/3X3 SASKIBALOIA	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 26ra	URRIAREN 3ra
7KO FUTBOLA D			
7KO FUTBOLA B			
7KO FUTBOLA			
ARETO FUTBOLA			
PATIN-HOCKEYA			
GURPIL-LERROKO PATIN			
HOCKEYA			
3ko BOLEIBOLA	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 26ra	
WATERPOLOA			
11KO FUTBOLA B	EKAINAREN 9tik	IRAILAREN 26ra	
BOLEIBOLA			
UDAL MAILAKO KIROL ANITZA	EKAINAREN 9tik	URRIAREN 10era	
TENISA			
PATINAJE LASTERKETAK	EKAINAREN 9tik	URRIAREN 17ra	
ROLLER FREESTYLE			
ERRUGBIA			
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA			



LEHIAKETA JARDUERAK

IZENA EMATEKO EPEA			
KIROL JARDUERA	HASIERA	AMAIERA	
		KIMUAK / UMEAK / KADETEAK	BENJAMIN
GIMNASTIKA ARTISTIKOA	EKAINAREN 9tik	ABENDUAREN 5era	
GIMNASTIKA ERRITMIKOA			
GIMNASTIKA TRANPOLINA			
AEROBICA	EKAINAREN 9tik	ABENDUAREN 12ra	
BEISBOLA			
KIROL ESKALADA			
NESKEN ESKU PILOTA			
EUSKAL PILOTA H			
FRONTENISA			
HERRI KIROLAK			
CROSSTRaining-HERRIKI-ROLAK			
KARATEA			
BORROKA			
ORIENTAZIOA			
PIRAGUISMOA			
TAEKWONDOA			
MAHAI-TENISA			
TXIKIBOX			
XAKEA	EKAINAREN 9tik	URTARRILAREN 9ra	
ESGRIMA			
PADELA			
JUDOA			
ARRANTZA			
ARRAUNA			
HOCKEYA			
TRIATLOIA	EKAINAREN 9tik	MARTXOAREN 6ra	
SKATEBOARD		APIRILAREN 10era	
ARKU-TIROA		MAIATZAREN 8ra	
HONDARTZA-ESKUBALOIA			
HONDARTZA-BOLEIBOLA			
BELA			
TXIRRINDULARITZA		2026ko EKAINAREN 5era	



6. Lehiaketa jardueren hasiera eta amaiera.

HASIERA

Izena emateko epea amaitu eta handik 15 egunera has daitezke lehiaketak.

AMAIERA

Eskola Kirola egitarauko lehiaketa jarduerak 2026ko maiatzean amaitu beharko dute, lurralde arteko eremuko lehiaketak eta udan egiten diren jarduerak izan ezik, jarduera horietarako azken amaiera-eguna 2026ko irailaren 15a izango da eta.

7. Publikoa Eskola Kiroleko Programako edozein lehiaketatara joatea erabat doakoa izango da.

Baldintza hau betetzen ez badute entitatek lehiaketa jardueretan parte hartzeagatiko diru laguntzak jasotzeko aukera galduko du.

Halaber, Errendimenduari Ekiteko Ibilbidean parte hartzeko eskubi-dea galduko dute (R ligak) hurrengo Eskola Kiroleko programan.

8. Baliodunak ez diren egunak.

Honako hauek ez dira lehiaketa jarduerak egiteko egun balioduntzat hartuko, parte-hartze jardueretan eta errendimenduan (honako larunbat hauei dagozkien asteburuak):

- 2025eko abenduak 6, 20 eta 27.
- 2026ko urtarrilak 3.
- 2026ko apirilak 4.
- 2026ko maiatzak 2.

Horrez gainera, honako hauek ez dira egun balioduntzat hartuko parte hartzeko ibilbidean:

- 2025eko azaroak 1.



LEHIAKETA JARDUERAK

- 2026ko otsailak 14.
- 2026ko apirilak 11.

9. Lehiaketa-jardunaldien eta entrenamendu-saioen kopurua.

Programaren helburuak betetzeko, adin goiztiarretan intentsitate handiko espezializazioa eta entrenamendua minimizatzeko eta arau-tutako hezkuntzarekin, jolasarekin eta aisiarekin eta familia-bizitza-rekin uztartzea errazteko, oro har, honako hauek izango dira esko-la-ume bakoitzak kategoria eta ibilbide bakoitzeko egin ahal izango dituen kirol-modalitate edo -diziplina bereko asteko saioen edo jar-dueren gehieneko kopurua

MAILA	JARDUNALDI KOPURUA						
	KIROLEAN PARTE HARTZEKO IBILBIDEA			ERRENDIMENDUARI EKI-TEKO IBILBIDEA			
	Jardunal-diak	Asteko en-trenamendu kopurua	Gehieneko iraupena	Jardunal-diak	Asteko en-trenamendu kopurua	Gehieneko iraupena	
Benjaminak	20	2	60 min	-	3	90 min	
Kimuak			90 min	24			
Umeak		3		26			
Kadeteak				4			
Gazteak							



LEHIAKETA JARDUERAK

10. Erakartze-jardunaldiak edo antzekoak (ate irekien jardunaldiak...).

Dagokion kirol-diziplinako Eskola Kirolaren Programako lehiaketa-jarduerak amaitu ondoren bakarrik egin ahal izango dira.

Aurreko paragrafoan ezarritakoa betetzen ez badu, entitate antolatzaileak galdu egingo du lehiaketako kirol-jardueretan parte hartzen duten erakundeei zuzendutako dirulaguntzak eskuratzeko eskubidea 2025/2026 denboraldian, bai eta Kirol Errendimenduaren Hastapeneko Ibilbidean (R Ligak) parte hartzeko eskubidea ere, eskola-kirolaren hurrengo programan.

22. OINARRIA. DIZIPLINAZKO ARAUDIA

Diziplina atxikitzeko, eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretua aplikatuko da.

23. OINARRIA. ERRENDIMENDU HASTAPENEN LEHIAKETEI ETA/EDO LEHIAKETA MURRIZTUEI BURUZKO BEREZITASUNAK

Gorago zehaztutakoez gainera, errendimendu hastapeneko lehiaketarako (R lehiaketak) eta/edo lehiaketa murriztueterako, honako baldintza hauek bete beharko dira:

1. Horietan parte hartzen duten erakundeek, hurrengoak egiaztatzen dituzten agiriak aurkeztu beharko dituzte:

- a) Erakundeak nahikoa kalitate duten instalazioak dituela, bai entrenamendu-saioak egiteko bai partidak jokatzeko. Adierazi beharko dute partiden ohiko ordutegia eta zelaiaren zein zati erabiliko den (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).



LEHIAKETA JARDUERAK

- b) Ez dutela antolatzen, parte hartzen, edo ez dutela laguntzen Bizkaiko Foru Aldundiak eskola adinean diren kirolarientzat baimendu gabeko jarduerarik (eredua eskura jarri zaie entitateei www.bizkaia.eus/eskolakirola helbidean).
Lehiaketarako araudi orokorrean ezarriko dira deialdian jasotako kirol bakoitzean eskatuko diren gutxienekoak.

2. Bizkaiko Foru Aldundiak eta modalitateko Bizkaiko Kirol

Federazioak zehaztuko dute zein den parte hartuko duten taldeen gehieneko kopurua. Gehieneko kopuru hori gaingiduz gero, honako irizpide hauek erabiliko dira taldeak aukeratzeko:

- a) Erakundeak zer aurrekontu, giza baliabide eta baliabide material jarri dituen R lehiaketako eskola-taldeentzat.
- b) Udalerriko/eskualdeko gainerako ikastetxe eta taldeekin dituen lankidetzarako itunak eta hitzarmenak.
- c) Kirol egitura horrek ume, kadete eta gazteen kategorietan dituen jarraipena eta kirol-maila.
- d) Erakundeen eskualdekako banaketa homogenea eta orekatua izatea.
- e) Salbuespen gisa, kontuan hartuko dira kimuen eta umeen kategorietako emaitzak.

3. Errendimenduko lehiaketetan eta lehiaketa murriztuetan parte hartzen duten erakundeek parte hartzeko eskubidea gal dezakete honako kasu hauetan:

- a) Bizkaiko Foru Aldundiak baimendu ez dituen jarduerak antolatu, horietan lagundu edo parte hartzen badute.
- b) Emaitzak lortze hutsagatik deialdiak egitea.
- c) Ez betetzea aurreko denboraldian ezarritako jokalaria zerrendaren egonkortasun ehunekoa.
- d) Eskola Kirolaren Programako edozein lehiaketatara bertaratzeagatik kobratzea.



e) Eskola-kiroleko lehiaketen diziplina-araubideari buruzko Eusko Jaurlaritzaren uztailaren 23ko 391/2013 Dekretuaren 17 eta 20. artikuluetan aurreikusitako zigorrak hala ezartzen badu.

Eskubide hori kirol denboraldi baterako galduko da gutxienez.

Errendimendu hastapeneko lehiaketak eta/edo lehiaketa murriztuak Futboleko (F7, F11) modalitateetan, urte berean jaiotako eskola-ikasleen artekoak izango dira. Ez da inolako baimenik emango, ikasle nagusiagoek haietan parte har dezaten.



KIROL LANBIDEEN LEGEA

ESKOLA-KIROLAREN ESPARRUAN PIXKANAKA EGOKITZEKO PLANA

KIROL BAKARREKO ERAKUNDEAK

DENBO-RALDIA	ARDURADUNAK			
	TITULAZIOA		ERRENDIMEN-DUA	PARTE HARTZEKO L
	KIROL TITULAZIOAK	UNIBERTSITATE-KOAK ETA LH	R FUTBOLA, R SASKIBALOIA	A ETA B KIROL TALDEAK
2025 2026	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1) IKASKETAK GH (2)		
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA			
	I. MAILA / ERDI MAILAKO HASIERAKO I.			
	EKBL			
2026 2027	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1) IKASKETAK GH (2)		
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA			
	I. MAILA / ERDI MAILAKO HASIERAKO I.			
	EKBL			



LEHIAKETA JARDUERAK

KIROL BAKARREKO ERAKUNDEAK

DENBO- RALDIA	ENTRENATZAILEAK				
	TITULAZIOA		ERRENDI- MENDUA	PARTE HARTZEKO L	
	KIROL TITULAZIOAK	UNIBERTSI- TATEKOAK ETA LH	R FUTBOLA, R SASKIBALOIA	A KIROL TALDEA	B KIROL TALDEA
2025 2026	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1) IKASKETAK GH (2)			
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA	KJFGT (1)			
	I. MAILA / ERDI MAI- LAKO HASIERAKO I.	ANIMAZIOKO GT (1)			
	EKBL				
2026 2027	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1) IKASKETAK GH (2)			
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA	KJFGT (1)			
	I. MAILA / ERDI MAI- LAKO HASIERAKO I.	ANIMAZIOKO GT (1)			
	EKBL				



KIROL ANITZEKO ERAKUNDEAK

DENBO- RALDIA	ARDURADUNAK			
	IKASKETAK	ERRENDIMEN- DUA	PARTE HARTZEKO L	
	UNIBERTSITATEKOAK ETA LH	R FUTBOLA, R SASKIBALOIA	A KIROL TALDEAK	B KIROL TALDEAK
2025 2026	JFKZ (1) LEHEN MAILAKO IKASKETAK GH (2)			
2026 2027	JFKZ (1) LEHEN MAILAKO IKASKETAK GH (2)			



LEHIAKETA JARDUERAK

KIROL ANITZEKO ERAKUNDEAK

DENBO- RALDIA	ENTRENATZAILEAK				
	IKASKETAK		ERRENDI- MENDUA	PARTE HARTZEKO L	
	KIROL TITULAZIOAK	UNIBERTSI- TATEKOAK ETA LH	R FUTBOLA, R SASKIBALOIA	A KIROL TALDEA	B KIROL TALDEA
2025 2026	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1)			
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA	KJFGT (1)			
	I. MAILA / ERDI MAI- LAKO HASIERAKO I.	ANIMAZIOKO GT (1)			
	EKBL				
2026 2027	III. MAILA / GOI MAILAKO TEKNIKARIA	JFKZ (1)			
	II. MAILA / TEKNIKARI ERTAINA	KJFGT (1)			
	I. MAILA / ERDI MAI- LAKO HASIERAKO I.	ANIMAZIOKO GT (1)			
	EKBL				

- (1) **BERARIAZKO PRESTAKUNTZA.** Gaiari buruzko berariazko prestakuntza behar da (titulazioaren beraren edo prestakuntza gehigarriaren barruan)
- (2) **IKASLEEN ADINAK.** Lehen Hezkuntzako ikasleekin bakarrik parte hartzen duten erakundeen kasuan (benjamin aurrea, benjamin eta alebina)

A KIROL TALDEA. Aireko Kirolak, Arku-Tiroa, Arrantza, Beisbola, Bela, Borroka, Esgrima, Eskubaloia, B Futbola, Gimnastika, Golfa, Hipika, Igeriketa, Judoa, Karatea, Kirol Egokitua, Mahai-Tenisa, Neguko Kirolak, Padel, Piraguismoa, Saskibaloia, Surfa, Taekwondoa, Tenisa, Triathlon-A, Txirrindularitza, Eta Urpeko Jarduerak.

B KIROL TALDEA. Arrauna, atletismoa, boleibola, boxeoa, errugbia, futbola (gainerako lehiaketak), herri kirolak, hockeya, hondartzako boleia xakea, irristaketa, mendia eta pilota.

2025 | 26

ESKOLA KIROLA

LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

PARTE-HARTZEA

EZAUGARRI OROKORRAK

1. Futbol- eta saskibaloï-klubetan izena emandako taldeetako kirolarien % 35, gutxienez, erakundeak helbidea duen eskualdean bizi beharko dira.
2. Bizkaiko Eskola Kirola programaren lehiaketaren batean **lehen aldiz** aurkezten diren kirolariek prozedura honi jarraitu beharko diote:
 - a. Aitak, amak edo lege-tutoreak **alta eman beharko dio** kirolariari helbide honetan www.bizkaia.eus/eskolakirola
Behin alta eginda, entitateek kirolaria inskribatu ahal izango dute programaren jarduera batean.

Eskola-umeek, parte hartzen badute bizi diren eskualdeaz beste bateko futbol eta/edo saskibaloï erakundeetan, gurasoen baimena aurkeztu beharko dute izena ematean.

3. LEHIAKETEN KIROL-MAILA. Kirol modalitate batzuetan letra desberdinak ematen dira: R, A, B,... Letra horiek kirol-mailagatik bereizten dira.

- a) R lehiaketak. Etekinaren Hastapenetako Ibilbidearen barrukoak dira eta horietan kirol-mailarik onena duten taldeak edo kirolariak inskribatzen dira. Ibilbide honetan lehiaketa bat baino gehiago badago horiek zenbakizko indize batekin izendatuko dira, lehiaketa-mailaren arabera: R1, R2,....



- b) A, B,... lehiaketak. Kirol Partaidetzako Ibilbidearen barrukoak dira. Horien maila handienekotik txikienekora da, abezedarioko letraren ordenaren arabera.
- c) Euskadiko Kirol Jokoetan parte hartuko dute Kirol Ibilbide guztietan kirol-mailarik onena erakutsi duten talde irabazleek, deialdian sartuko diren modalitateetakoak eta kategorietakoak.
- d) Kategoría jakin baten ez balego Euskadiko Kirol Jokoen deialdian sartu den kirol-modalitaterik, kategoría horretan eskaintzen den modalitateko mailarik altueneko lehiaketa irabazi duen taldea sailkatuko litzateke.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. UMETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA		KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKAS-TEXEA	KIROL TALDEA
UDAL KIROL ANITZA	8	15	19		T	I	
AEROBICA	2	12	15		T	I	K
XAKEA				B		I	K
ATLETISMOA/KROSA				B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	4	5	7		T	I	K
A/B/D SASKIBALOIA 5x5/3x3	8	15	17		T	I	K
5 ESKUBALOIA	6	10	15		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA						I	K
TXIRRINDULARITZA				B		I	K
ESGRIMA				B		I	K
KIROL ESKALADA				B		I	K
ALPETAR ESKIA				B		I	K
ARETO-FUTBOLA	7	13	15		T	I	K
NESKEEN ARETO-FUTBOLA	7	13	15		T	I	K
A 7 FUTBOLA	12	15	17		T	I	K
B/D 7 FUTBOLA	9	15	17		T	I	K
A/B NESKEEN 7 FUTBOLA	9	15	17		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA				B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA				B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA				B		I	K
HERRI KIROLAK	8	12	16		T	I	K
HOCKEYA	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	6	12	15		T	I	K
JUDOA				B		I	K
KARATEA				B		I	K
BORROKA				B		I	K
IGERIKETA				B		I	K
IGERIKETA SINKRONIZATUA				B		I	K
ORIENTAZIOA				B		I	K
PADELA				B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA				B		I	K
PATINAJE KARRERAK				B		I	K
ESKU PILOTA				B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA				B		I	K
LARRUZKO PALETA				B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA				B		I	K
GOMAZKO PALETA				B		I	K
ZESTA				B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. UMETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA		KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEKA	IKAS-TEXEA	KIROL TALDEA
FRONTENISA				B		I	K
NESKEEN FRONTENISA				B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA				B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA				B		I	K
ESKU TRINKETEA				B		I	K
ARRANTZA				B		I	K
PIRAGUISMOA				B		I	K
ARRAUNA				B		I	K
ROLLER FREESTYLE				B		I	K
ERRUGBIA	5	25	28		T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA				B		I	K
A/B SKATEBOARD-A				B		I	K
TAEKWONDOA				B		I	K
TRIATLOIA				B		I	K
TENISA				B		I	K
MAHAI-TENISA				B		I	K
ARKU-TIROA				B		I	K
TXIKIBOXA				B		I	K
BELA				B		I	K
3 BOLEIBOLA	3	6	9		T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	3	6	7		T	I	K
WATERPOLO	7	13	15		T	I	K

1.1. Eskolako Kirolari buruzko Eusko Jaurlaritzako Kultura Sailaren uz-tailaren 1eko 125/2008 Dekretuak zehazten duenez, benjaminen kate-goriako jardueren lurralde-eremua eskualdea izango da. Baldin eta kirol modalitate baten ezaugarri berezkoek hartaratuta beharrezko ikus-ten bada, lurralde historikoetan foru organo eskudunek salbuespenez baimena eman dezakete lehen aipaturiko lurraldez gaindiko jarduerak antolatze-ko edo bertan parte hartze-ko, betiere Eskolako Kirolaren Euskal Batzordeak bidezko txostena eman ondoren.

Benjaminen kategorian, taldeak eratze-ko orduan, ez da kontuan har-tuko kideen sexua. Beraz, talde bakoitzeko kide guztiak mutilak izan-go dira; neskak, edo neskak eta mutilak.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

2. UMEEN MAILA		PARTAIDEEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATUTAKO GEHIENEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T	I	K
XAKEA					B		I	K
ATLETISMOA/KROSA					B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	MUT./ NESK./MIS.	4	5	7		T	I	K
A/B/D SASKIBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
5 ESKUBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	6	10	15		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	MUT./ NESK./MIS.	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA					B		I	K
TXIRRINDULARITZA					B		I	K
KIROL ESKALADA					B		I	K
ESGRIMA					B		I	K
ALPETAR ESKIA					B		I	K
ARETO-FUTBOLA	MUT./ NESK./MIS.	7	13	15		T	I	K
A/B 7 FUTBOLA	FEM.	9	15	17		T	I	K
B/D 7 FUTBOLA	MUT./MIS.	9	15	17		T	I	K
7 R/A FUTBOLA	MUT.	12	15	17		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA					B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA					B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA					B		I	K
HERRI KIROLAK	MUT./ NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS.	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS..	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./ NESK./MIS..	6	12	15		T	I	K
JUDOA					B		I	K
KARATEA					B		I	K
BORROKA					B		I	K
IGERIKETA					B		I	K
IGER. SINKRONIZATUA	NESK.				B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

2. UMEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSA-TUTAKO GE-HIENEKOA (DIRUZ LA-GUN DAITE-KEENA	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TAL-DEA
ORIENTAZIOA					B		I	K
PADELA					B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA					B		I	K
PATINAJE KARRERAK					B		I	K
ESKU PILOTA					B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA					B		I	K
LARRUZKO PALETA					B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA					B		I	K
GOMAZKO PALETA					B		I	K
ZESTA					B		I	K
FRONTENISA					B		I	K
NESKEEN FRONTENISA					B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA					B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA					B		I	K
ESKU TINKETEA					B		I	K
ARRANTZA					B		I	K
PIRAGUISMOA					B		I	K
ARRAUNA					B		I	K
ROLLER FREESTYLE					B		I	K
ERRUGBIA	MUT./ NESK./MIS.	7	25	28		T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA					B		I	K
A/B SKATEBOARD-A					B		I	K
TRIATLOIA					B		I	K
TAEKWONDOA					B		I	K
TENISA					B		I	K
TXIKIBOXA					B		I	K
MAHAI-TENISA					B		I	K
ARKU-TIROA					B		I	K
BELA					B		I	K
3 BOLEIBOLA	MISTOA	3	6	9		T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./ NESK./MIS.	3	6	7		T	I	K
WATERPOLOA	MISTOA	7	15	17		T	I	K



2.1. Kirol-modalitateen parte-hartzea mutilen/nesken eta mistoa izan badaiteke, sexu bakoitzeko gutxienez bi partaidek osatutako taldeak soilik onartuko dira talde misto gisa, eta osaera horri denboraldi osoan eutsi beharko zaio.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

2.2 R motako lehiaketak kirol maila hobea duten eta baldintza batzuk betetzen dituzten taldeentzako dira, **(Ikus 2025-2026 denboraldiari dagokion Bizkaiko Eskola Kiroleko programaren araudi erregulatzaillearen 20. oinarria)**. Talde horiek 2014an jaiotako eskola-umeekin soilik osatuta egongo dira.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
XAKEA					B		I	K
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T	I	K
ATLETISMOA/KROSA					B		I	K
SASKIBALOIA 3x3	MUT./NESK./MIS.	4	5	7		T	I	K
A/B SASKIBALOIA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
SASKIBALOIA R	MUT./NESK.	8	12	14		T	I	K
7 ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS.	8	14	17		T	I	K
HONDARTZA ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS.	5	10	15		T	I	K
BEISBOLA					B		I	K
TXIRRINDURARITZA					B		I	K
ALPETAR ESKIA					B		I	K
KIROL ESKALADA					B		I	K
ESGRIMA					B		I	K
ARETO-FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	7	13	15		T	I	K
A / B NESKEN FUTBOLA (F11)	NESK.	13	20	25		T	I	K
NESKEN FUTBOLA (F7)	NESK.	9	17	19		T	I	K
B 11 FUTBOLA	MUT.	13	20	25		T	I	K
11 R/A FUTBOLA	MUT.	17	20	20		T	I	K
GIMNASIA ERRITMIKOA					B		I	K
GIMNASIA ARTISTIKOA					B		I	K
GIMNASIA TRANPOLINA					B		I	K
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	6	11	15		T	I	K
PATIN-HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	7	12	15		T	I	K
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./NESK./MIS.	6	12	15		T	I	K
JUDOA					B		I	K
KARATEA					B		I	K



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
BORROKA	NESK.				B		I	K
IGERIKETA					B		I	K
IGERIKETA SINKRONIZATUA					B		I	K
ORIENTAZIOA					B		I	K
PADELA					B		I	K
PATINAJE ARTISTIKOA					B		I	K
PATINAJE KARRERAK					B		I	K
ESKU PILOTA					B		I	K
NESKEEN ESKU PILOTA					B		I	K
LARRUZKO PALETA					B		I	K
NESKEEN LARRUZKO PALETA					B		I	K
GOMAZKO PALETA					B		I	K
ZESTA					B		I	K
FRONTENISA					B		I	K
NESKEEN FRONTENISA					B		I	K
GOMAZKO TRINKETEA					B		I	K
LARRUZKO TRINKETEA					B		I	K
ESKU TRINKETEA					B		I	K
TRIATLOIA					B		I	K
TRINKETE	MUT./NESK./MIS.	1	3	4		T	I	K
ARRANTZA					B		I	K
PIRAGUISMOA					B		I	K
ARRAUNA					B		I	K
ROLLER FREESTYLE					B		I	K
ERRUGBIA	MUT./NESK./MIS.	9	25	28		T	I	K
SALBAMENDUA ETA SOROSPENA					B		I	K
A/B SKATEBOARD-A					B		I	K
TAEKWONDOA					B		I	K
TENISA					B		I	K
MAHAI-TENISA					B		I	K
ARKU-TIROA					B		I	K



3. GAZTETXOEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA		ERAKUNDE PARTAIDEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA	IKASTE-TXEA	TALDEA
TXIKIBOXA					B		I	K
BELA					B		I	K
BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T	I	K
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	3	6	7		T	I	K
WATERPOLOA	MISTOA	7	15	17		T	I	K

(*) Mutilen A eta B Futbol 11ko taldeetan hiru neska inskribatu ahal izango dira gehienez.

3.1. Kirol-modalitateen parte-hartzea mutilen/nesken eta mistoa izan badaiteke, sexu bakoitzeko gutxienez bi partaidek osatutako taldeak soilik onartuko dira talde misto gisa, eta osaera horri denboraldi osoan eutsi beharko zaio.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

3.2. R motatako lehiaketak kirol maila hobia duten eta baldintza batzuk betetzen dituzten taldeentzako dira, (**Ikus 2025-2026 denboraldiari dagokion Bizkaiko Eskola Kiroleko programaren araudi erregulatzaillearen 20. oinarria**).



R Futboleko taldeak urte berean jaiotako eskola-umeei osatuko dituzte, beraz, 2012koentzat lehiaketa bat egongo da, eta beste bat 2013entzat.

2012an jaiotakoen lehiaketan, erakunde bakoitzak talde bakarra inskribatu ahal izango du.

4. KADETEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIENETAKO (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
AEROBICA	MISTOA	2	12	15		T
XAKEA					B	
ATLETISMOA/KROSA					B	
SASKIBALOIA 3X3	MUT./NESK./MIS.	4	5	7		T
SASKIBALOIA	MUT./NESK./MIS.-	8	15	17		T
7 ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS..	8	14	17		T
HONDARTZA ESKUBALOIA	MUT./NESK./MIS.	5	10	15		T
TXIRRINDURARITZA					B	
7 FUTBOLA	MUT./NESK./MIS.	9	17	19		T
KIROL ESKALADA					B	
GIMNASIA ERRITMIKOA					B	
GIMNASIA ARTISTIKOA					B	
GIMNASIA TRANPOLINA					B	
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	6	8	11		T
CROSSTRINING-HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	4	6	7		T
ILARAKO PATIN-HOCKEYA	MUT./MIS.	6	12	15		T
PATINAJE ARTISTIKOA					B	
PATINAJE KARRERAK					B	



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

4. KADETEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIENE-KOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
KARATEA	NESK.				B	
BORROKA					B	
IGERIKETA					B	
IGERIKETA SINKRONIZATUA					B	
ORIENTAZIOA					B	
ESKU PILOTA					B	
NESKEEN ESKU PILOTA					B	
LARRUZKO PALETA					B	
GOMAZKO PALETA					B	
ZESTA					B	
FRONTENISA	MUT./NESK./ MIS.				B	
NESKEEN FRONTENISA					B	
GOMAZKO TRINKETEA					B	
LARRUZKO TRINKETEA					B	
ESKU TRINKETEA					B	
ARRANTZA					B	
A/B SKATEBOARD-A					B	
TENISA					B	
TRIATLOIA					B	
TXIKIBOXA					B	
MAHAI-TENISA	MUT./NESK./ MIS.				B	
ARQU-TIROA					B	
BOLEIBOLA	MUT./NESK./ MIS.	8	15	17		T
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./ MIS.	2	4	5		T



Kirol-modalitateen parte-hartzea mutilen/nesken eta mistoa izan badaiteke, sexu bakoitzeko gutxienez bi partaidek osatutako taldeak soilik onartuko dira talde misto gisa, eta osaera horri denboraldi osoan eutsi beharko zaio.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiek edo horietako guraso elkarteek edo horiei atxikitako kirol erakundeek izango dute parte hartzeko aukera, baita euren egoitza soziala Bizkaiko Lurralde Historikoan daukaten kirol elkarte edota taldeek.

Jardueren esparrua eskualde-mailakoa izango da. Izena eman dutenen kopuruagatik edo modalitatearen berezko ezaugarriengatik, eremu horri eutsi ezin zaionean, hori hobeto garatzeko egokiena dena ezarriko da.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

5. GAZTEEN MAILA		PARTAIDEEN KOPURUA			KIROL MODALITATEA	
KIROLA	SEXUA	GUTX.	PROPOSATU-TAKO GEHIE-NEKOA (DIRUZ LAGUN DAITEKEENA)	GEHI.	BANAKA	TALDEA
HERRI KIROLAK	MUT./NESK./MIS.	6	8	50		T
MAHAI-TENISA					B	
BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS.	8	15	17		T
HONDARTZA-BOLEIBOLA	MUT./NESK./MIS..	2	4	5		T

Talde misto gisa sexu bakoitzeko gutxienez bi partaidek osatutako taldeak bakarrik onartuko dira, eta denboraldi osoan zehar osaera horri eutsi beharko zaio.

Aldi berean, partidu guztietan sexu bietako kirolariek hartu beharko dute parte.

Talde mistoetarako lehiaketarik ezin bada sortu, talde mistoak nesken edo mutilen lehiaketetan sartuko dira, taldekide gehienak zein sexutakoak diren kontuan hartuta.

Bizkaiko Lurralde Historikoan ikasketa ofizialak ematen dituzten ikastetxe guztiek edo horietako guraso elkarteek edo horiei atxikitako kirol erakundeek izango dute parte hartzeko aukera, baita euren egoitza soziala Bizkaiko Lurralde Historikoan daukaten kirol elkarte edota taldeek.



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

1. ERANSKINA

ESKUALDEAK ETA UDALERRIAK*

1. BUSTURIALDEA

AJANGIZ
ARRATZU
BERMEO
BUSTURIA
EA
ELANTXOBE
EREÑO
ERRIGOITI
FORUA
GAUTEGIZ-ARTEAGA
GERNIKA-LUMO
IBARRANGELU
KORTEZUBI
MENDATA
MORGA
MUNDAKA
MURUETA
MUXIKA
NABARNIZ
SUKARRIETA

2. URIBEKOSTA / MUNGIALDEA

ARRIETA
BAKIO
BARRIKA
BERANGO
FRUIZ
GAMIZ-FIKA
GATIKA
GETXO
GORLIZ
LAUKIZ
LEIOA
LEMOIZ
MARURI-JATABE
MEÑAKA
MUNGIA
PLENTZIA
SOPELA
URDULIZ

3. DURANGALDEA

ABADIÑO
ATXONDO
BERRIZ
DURANGO
ELORRIO
ERMUA
GARAI
IURRETA
IZURTZA
MALLABIA
MAÑARIA
OTXANDIO
ZALDIBAR

4. ENKARTERRIAK

ALONSOTEGI
ARTZENTALES
BALMASEDA
GALDAMES
GORDEXOLA
GUEÑES
KARRANTZA HARANA/
VALLE DE CARRANZA
LANESTOSA
SOPUERTA
TRUCIOS-TURTZIOZ
ZALLA



LEHIAKETAREN ARAUDI OROKORRA

5. NERBIOI/
IBAIZABAL

6. EZKERRALDEA

7. ARRATIA/
AMOREBIETA

ARAKALDO	ABANTO Y CIÉRVANA/ ABANTO	AMOREBIETA-ETXANO
ARRANKUDIAGA-ZOLLO	ZIERBENA	ARANTZAZU
ARRIGORRIAGA	BARAKALDO	AREATZA
BASAURI	MUSKIZ	ARTEA
ETXEBARRI	ORTUELLA	BEDIA
GALDAKAO	PORTUGALETE	DIMA
OROZKO	SANTURTZI	IGORRE
UGAO-MIRABALLES	SESTAO	LEMOA
URDUÑA-ORDUÑA	VALLE DE TRÁPAGA-TRAPAGARAN	UBIDE
USANSOLO	ZIERBENA	ZEANURI
ZARATAMO		
ZEBERIO		

8.TXORIERRI/DERIO

9.LEA/ARTIBAI

10. BILBAO

ERANDIO	AMOROTO	BILBAO
LARRABETZU	AULESTI	
LEZAMA	BERRIATUA	
LOIU	ETXEBARRIA	
SONDIKA	GIZABURUAGA	
ZAMUDIO	ISPASTER	
	LEKEITIO	
	MARKINA-XEMEIN	
	MENDEXA	
	MUNITIBAR-ARBATZEGI -GERRIKAITZ	
	ONDARROA	
	ZIORTZA-BOLIBAR	

*Udalerrien izen ofiziala ebazpen honen arabera jarri da: EBAZPENA, 2023ko apirilaren 12koa, Toki Administrazioekiko Harremanetarako eta Administrazio Erregistroetako zuzendariarena, Euskadiko Toki Administrazioaren Erregistroan inskribatuta dauden Autonomia Erkidegoko udalerrien izen ofizialak argitaratzeari buruzkoa.